



fraternités
saint Jean
COUPLES

GUIDES

10 RÈGLES D'OR DU DIALOGUE

S. HATZAKORTZIAN

1. Sachez écouter et ne répondre que lorsque votre conjoint a fini de parler.
2. Soyez lent à parler et réfléchissez d'abord.
3. Dites la vérité dans l'amour et n'exagérez rien.
4. N'utilisez pas le silence pour frustrer votre conjoint. Expliquez les raisons de vos hésitations.
5. Ne vous querellez pas. N'oubliez pas qu'il est possible d'avoir un avis différent sans pour autant se disputer.
6. Soyez aimable dans vos réponses.
7. Sachez reconnaître vos torts.
8. Cessez de harceler votre conjoint, évitez de l'agacer.
9. Ne le critiquez pas mais cherchez à l'encourager.
10. Cherchez à comprendre avant d'être compris, soyez tolérant, prenez à cœur les intérêts de votre conjoint.

Proverbes 18:13 29:20 15:28 17:24 10:19 17: 9 12:17

Ephésiens: 4:25 4:1,3 Jacques: 5:16 1 Pierre 3:9 Philippiens: 2:2,6