



fraternités
saint Jean
COUPLES

GUIDES

10 DIRECTIVES

PEG & LEE RANKIN

Examinez ces principes avec l'idée d'améliorer votre relation. Lorsque vous remarquerez un manque de la part de votre conjoint, couvrez ce manque par votre amour. Rappelez-vous que l'amour est le plus grand commandement de tous.

1. TU NE DOIS AIMER PERSONNE PLUS QUE MOI

Dieu seulement devrait recevoir davantage de ton amour que moi. Par ton engagement dans le mariage, je suis devenu la personne la plus importante dans ta vie, au dessus de tes parents, des enfants, de tes collègues et de tes ami(e)s. Je m'attends donc à ce que tu m'aimes de tout ton cœur et à ce que tu empêches qu'il y ait de nous séparer. Je t'en prie, ne donne jamais ma place à un(e) autre. Je ne pourrais en supporter la honte et le vide.

2. TU NE DOIS PAS FANTASMER OU RÊVASSER À D'AUTRES AMANTS

Cela signifie aucun livre ou magazine ou spectacle pornographique. Car l'infidélité commence dans la tête. Ainsi concentre tes pensées romantiques sur moi seulement. Rappelle-toi combien nous étions attirés l'un par l'autre lorsque nous nous sommes rencontrés. En disciplinant nos pensées, nous pouvons maintenir cette flamme. Si tu penses à moi et si je pense à toi, notre idylle continuera sur le chemin voulu par Dieu.

3. TU NE DOIS PAS PARLER DE MOI D'UNE MANIÈRE DÉSOBLIGEANTE

Fais mon éloge et complimentes moi, en public aussi bien qu'en privé. Ne me critique jamais devant les autres. Dis moi ce que tu veux de gentil et d'affectueux mais, je t'en prie, ne m'insulte pas.

4. RAPPELLE-TOI DE NOTRE ANNIVERSAIRE DE MARIAGE

Ainsi que d'autres anniversaires spéciaux et organise-les d'avance.



fraternités
saint Jean
COUPLES

GUIDES

10 DIRECTIVES

PEG & LEE RANKIN

Si tu ne connais pas d'autres «jours spéciaux» je vais t'aider. Ce sont Noël, mon anniversaire, la saint Valentin, la Fête des mères (des pères). Tu peux en ajouter si tu le veux. Fêter certains jours d'une façon particulière (lorsque je ne m'y attends pas) me fera sentir apprécié !

Envoie-moi une carte, mets un petit mot sous mon oreiller, appelle-moi à mon lieu de travail, surprends moi avec des fleurs ou emmène-moi dîner. Ce que tu fais n'a pas besoin d'être recherché ou compliqué. Que je sente seulement que tu m'aimes. Ces expressions d'amour doivent être planifiées d'avance. Note, dès à présent, ces jours sur ton calendrier. Je n'aime pas avoir à te faire comprendre à demi-mot que mon anniversaire approche.

5. HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE, MAIS QU'ILS NE NOUS SÉPARENT PAS

Nous voulons avoir du respect pour nos parents, leur rendre visite, leur demander conseil, et les inclure dans notre cercle familial. Si l'un d'eux est veuf, nous voulons tout faire pour qu'il ou qu'elle se sente aimé, mais nous devons nous rappeler que lorsqu'il faut prendre des décisions qui touchent à notre mariage et à notre famille, c'est à nous, et à nous seuls de prendre ces décisions.

6. TU NE DOIS PAS ÉTOUFFER MES TENTATIVES POUR T'EXPRIMER MON AFFECTION

Lorsque je tends la main pour te toucher, c'est ma façon de te dire que j'ai besoin de toi et que je désire un contact physique avec toi. Ne recules donc pas, ne me rejettes pas, ne me fuis pas, ne me dis pas «ne me touches pas». Tu peux me briser le cœur en faisant cela et détruire ainsi l'amour que nous partageons.

7. TU NE DOIS PAS COMMETTRE D'ADULTÈRE

Lorsque nous nous sommes mariés, tu t'es engagé(e) à la fidélité sexuelle jusqu'à ce que la mort nous sépare. A ma connaissance,



fraternités
saint Jean
COUPLES

GUIDES

10 DIRECTIVES

PEG & LEE RANKIN

tu t'es engagé sans réserve. Quand à moi, j'ai une entière confiance en toi. Ce lien sacré qui existe entre nous me libère de toute inquiétude non justifiée lorsque nous sommes loin l'un de l'autre. C'est une bénédiction pour laquelle je te suis reconnaissant(e). Je veux que tu saches à quel point j'apprécie cette confiance que nous partageons et que je compte sur ton amour soutenu et ta fidélité inébranlable.

8. TU NE DOIS PAS ME REFUSER LE PRIVILÈGE DE COMMUNIQUER EN PROFONDEUR

Comme je t'aime, je veux partager tes rêves, tes craintes, tes aspirations et tes questions sur la vie. Ne passes pas trop de temps à faire tes courses, à lire, à jouer au tennis ou à regarder la télévision. Mets du temps de côté pour discuter avec moi. En parlant aujourd'hui sur des sujets importants, nous contribuons largement au genre de relations que nous aurons à l'avenir. Nous devons nous rappeler que le mariage est beaucoup plus qu'une unité physique. Nos esprits et nos personnalités doivent également fusionner.

9. TU NE DOIS PAS ME MENTIR

J'ai besoin d'être sûr(e) qu'à tout moment tu es honnête et franc(he) envers moi. Car la confiance que j'ai en toi est basée sur ta sincérité. Ne me trompe donc pas, ne m'induis pas en erreur, ne me racontes pas de pieux mensonges ou de demi-vérité. Si je découvre que ce que tu me racontes n'est pas toujours vrai, comment saurais-je quand il faudra te croire ? Comment saurais-je reconnaître les paroles que je dois accepter et celles que je dois rejeter ? Je veux pouvoir croire chaque mot qui sort de ta bouche. Aussi ne me dis que la vérité.

10. TU NE DOIS PAS CONVOITER LE CONJOINT DE QUI QUE CE SOIT, NI SA POSITION DANS LA VIE

Je suis tout ce dont tu as besoin. Dieu m'a conçu(e) tel(le) que je suis, pour être adapté(e) à ta vie. Ainsi ne me demande pas l'impossible. Ne me compare pas à d'autres, ni en ce qui concerne mon apparence, ma personnalité, mon aptitude au travail, mon rang social, ni



fraternités
saint Jean
COUPLES

GUIDES

10 DIRECTIVES

PEG & LEE RANKIN

ma maturité spirituelle.

Profitons de ce que Dieu nous a donné et, ensemble formons un couple à sa gloire.

Rappelez-vous de ces paroles de la Bible: «Que l'homme ne sépare pas ce que Dieu à joint» Marc 10:9. Dans ce monde, il existe de nombreux facteurs qui peuvent menacer votre mariage. Assurez-vous que vous-même, vous n'êtes pas un de ces facteurs. Le meilleur conseil que nous pouvons vous donner est celui-ci: «Que Dieu ait la première place dans votre mariage, et qu'il vous garde cette place. «Puisqu'il vous a unis, il a le pouvoir d'améliorer cette union. N'entravez pas Ses efforts par votre égoïsme. Soyez engagé(e), soyez soumis(e) et AIMEZ !