



fraternités
saint Jean
COUPLES

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

Mercredi 14 novembre 2012

Eglise Sainte Cécile Boulogne Billancourt

Ces conférences veulent être complémentaires aux temps de fraternité. Elles ont pour objet de nourrir notre foi et de donner toujours plus de sens à la vie de notre sacrement de mariage. Ces deux dernières années, nous avons approfondi les 4 étapes d'un temps de frat en les élargissant à la vie quotidienne de notre vie conjugale : la Prière, le Partage de vie, la Lectio et le temps de Charité Fraternelle. Ces conférences sont disponibles sur le site.

En cette nouvelle année, toujours pour nourrir notre vie en fraternité, nous voulons centrer notre réflexion sur le mystère du sacrement de mariage en regardant ses trois grandes propriétés que sont : la Fidélité, l'Indissolubilité et la Fécondité. Le jour de notre mariage, nous nous sommes engagés à aimer sous ce triple regard. Riche de l'expérience de nos années de vie commune, il est bon de venir revisiter ces trois dimensions fondamentales de l'amour pour approfondir notre si grande vocation à la sainteté.

Introduction

Rappelons nous le jour de notre mariage : nous étions tous les deux devant l'autel et avec une certaine émotion, voire appréhension, nous lisions cet engagement : « *Je te reçois et je me donne à toi pour t'aimer fidèlement dans le bonheur et dans les épreuves* ». Au début d'un mariage, « amour » rime avec « toujours ». La fidélité n'est pas un problème, elle s'impose en étant portée par les premiers élans de la vie amoureuse. Mais très vite, les difficultés relationnelles se présentent à l'horizon : les épreuves jaillissent ou, tout simplement, la routine de la vie commune engendre une certaine lassitude, voire un ennui. On arrive, soit à ne plus se comprendre, soit, pire, à rester indifférent l'un à l'autre. On s'interroge sur l'évolution de notre couple :

CONFÉRENCES FSJC



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

l'amour va-t-il s'éteindre ? Que faisons-nous encore ensemble ?

La question de la fidélité surgit alors avec toute sa force : on est tenté de s'éloigner de l'autre, déjà au niveau du cœur, et progressivement aussi au niveau du corps. Les autres, ou plutôt « l'autre », masculin ou féminin, devient un lieu de grande séduction. Ce glissement de l'amour peut engendrer des tensions très fortes et culpabilisantes. La fidélité risque d'être perçue au mieux comme un garde fou moral, mais aussi comme un lieu de frustration voire un emprisonnement terrible. Vue l'évolution de la société qui nous invite tellement à attendre de notre conjoint notre plénitude de bonheur, on ne reste pas longtemps dans cette situation inconfortable et la séparation ou le divorce peut facilement venir à notre esprit. Aujourd'hui, nous voyons bien que la fidélité dans la vie conjugale est une question brûlante ! Nous connaissons tous dans notre famille ou notre voisinage des cas d'infidélités qui font exploser les couples. Que leur dire ? Comment les conseiller ? Mais déjà dans notre propre couple, personne n'est à l'abri d'un certain affadissement de l'amour qui nous installe dans une certaine infidélité du cœur.

Alors osons faire de la prévention ! Réfléchissons sur cette question de la fidélité : en quoi consiste-t-elle exactement ? Justifie-t-elle un engagement ? Que rajoute notre foi au Christ envers cet engagement ? Deux parties nous permettront d'envisager la fidélité successivement au niveau humain et au niveau chrétien. Nous distinguons ces deux réflexions car la grâce du sacrement de mariage doit s'enraciner dans l'amour humain. La fidélité d'un couple chrétien demande d'être fondée premièrement dans la nature humaine. Nous verrons d'abord : I Comment la fidélité peut se comprendre au cœur d'un amour personnel ? Puis nous serons à pied d'œuvre pour entrer dans le mystère de la fidélité divine en regardant : II Comment la fidélité s'enracine au cœur de l'amour du Christ et rejaillit sur le conjoint ?



fraternités
saint Jean
COUPLES

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

I La fidélité au cœur de l'amour personnel

1) Les 4 obstacles à la fidélité

L'infidélité du corps

La question de la fidélité se pose à nous aujourd'hui, psychologiquement parlant, d'abord par son contraire : l'infidélité, et plus précisément par l'infidélité du corps. Mais la notion « d'infidélité » est interprétée subjectivement de multiples façons. Pour certains, elle commence par le regard équivoque sur l'autre, des relations de flirt avec ses fantasmes. Combien de femmes ou d'hommes par exemple expriment une jalousie et une inquiétude quand ils voient leur conjoint passer un bon moment avec une autre personne de sexe opposé ! Pour d'autres, l'adultère commencera par des gestes de caresses sensuelles. Certains diront aussi que l'adultère commence uniquement quand il y a eu pénétration. Mais d'autres iront jusqu'à dire que l'adultère véritable commence par une double vie avec une maîtresse durable.

Au sens commun, on est infidèle par l'acte adultère et c'est une expérience redoutable que tant de conjoints subissent. Selon les statistiques cela concernerait 70% des couples... Les médias ne cessent d'orchestrer que ce phénomène concerne toutes les classes de la société : des plus hauts dignitaires politiques aux classes moyennes ou pauvres. De fait dans le monde et dans l'histoire des civilisations, la polygamie ou le fait d'avoir des maîtresses a toujours été un fait patent. On peut alors légitimement se poser la question : pourquoi le judéo-christianisme est pratiquement la seule religion qui fait de l'adultère un interdit absolu ? Si cette promesse de la fidélité est si peu tenue par les couples hier et aujourd'hui : est-elle réaliste, voire véritablement humaine ? Ne serait-elle pas source de culpabilisation néfaste ? Ne serait-ce pas une loi qui viendrait de conventions sociales ou religieuses qu'il faudrait remettre en question à la lumière de l'adaptation à notre culture actuelle ? Où encore, la fidélité serait-elle réservée



fraternités
saint Jean
COUPLES

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

essentiellement aux chrétiens ? Quelles en seraient alors les raisons profondes ? Autant de questions qui sont nécessaires aujourd'hui à nous poser si nous voulons mettre de l'intelligence sur cette question qui ne laisse aucun couple indifférent.

L'infidélité du cœur L'infidélité concernerait-elle aussi le cœur ? Un jour une épouse me confiait en larmes ce que lui avait avoué son mari : « *Je suis fidèle de cœur mais pas de corps* » ... L'infidélité du cœur est plus subtile... mais elle est non moins pernicieuse ! Elle s'insinue progressivement dans le relationnel où une distance progressive se fait jour. On s'évite jusqu'à n'avoir plus besoin de l'autre. Il peut même ne plus y avoir de confrontation conjugale car on entre dans l'oubli concret de l'autre, on n'espère plus vivre quelque chose avec son conjoint. Les symptômes sont bien connus : une place de plus en plus grande est donnée au travail professionnel qui excuse si facilement les absences ou les retards à la maison... Une place prépondérante est donnée aussi aux relations amicales, familiales, associatives, etc. Extérieurement, on reste fidèle : on s'interdit toute relation sexuelle pour des raisons religieuses ou morales mais intérieurement, on a décroché et de fait on entre dans l'infidélité plus ou moins consciemment. Il ne s'agit pas de se culpabiliser mais d'être lucide que cette logique subtile et glissante est souvent le germe de l'infidélité charnelle.

Le mythe de « l'amour inconditionnel » L'avènement du mariage d'amour depuis ces dernières décennies a renforcé cette idéalisation d'un amour dit « inconditionnel » qui doit combler totalement les cœurs et les corps. Le conjoint est devenu celui qui doit satisfaire à nos attentes et à nos aspirations les plus profondes de notre vie : allant de l'épanouissement de la personnalité jusqu'au culte de l'orgasme. Ne sommes-nous pas devant une nostalgie de l'amour fusionnel qui a caractérisé notre enfance ? Sans



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

tomber dans le psychologisme de bas étage, on peut déceler une attente magique de l'autre, voir une volonté de puissance à ce que le conjoint réponde à toutes nos attentes d'amour. De fait, la plus grande blessure de l'homme se niche dans ce besoin radical d'être aimé. Mère Térésa aimait à dire : « *La plus grande misère d'une personne est de se sentir indésirable* ». Mais interrogeons-nous : autrui est-il d'abord un pourvoyeur de soins ou d'amour ? Est-il capable de nous donner ce que Dieu seul peut nous donner : le sens profond de notre existence et notre fin ultime ?

De plus, qu'entend-on par « amour » ? Ne le réduit-on pas souvent à sa force passionnelle ? Si l'amour passionnel impressionne toujours notre sensibilité, notre affectivité et notre sexualité, il ne peut, comme tel, rester dans la durée. C'est le propre de la vie psychique d'être limitée dans le temps. A ce niveau passionnel, il ne peut y avoir de fidélité. La fidélité des animaux en ce domaine est restrictive à leur instinct. Pour l'homme, l'amour passionnel, dans toute sa beauté et sa vitalité, a besoin d'être spiritualisé pour prendre sa véritable dimension. C'est dans un amour spirituel uniquement, comme nous allons le voir, que la fidélité se situe. Voilà pourquoi aujourd'hui, la hauteur de l'enthousiasme passionné de l'amour est égale à la désillusion profonde de l'amour. D'où cette quête infinie de l'âme sœur ou d'un partenaire qui devrait assouvir nos attentes finalement fort subjectives et idéalistes. Dans ce contexte, la fidélité ne peut être vécue que comme un carcan frustratif.

Le devoir d'aimer

Au nom de certaines valeurs traditionnelles ou pseudo-chrétiennes de la générosité, de la gentillesse ou du respect : fruit d'une bonne éducation ; on se livre à son conjoint en pleine sincérité et bonne conscience. Les apparences semblent conforter cette représentation de la bonne fidélité à son conjoint : une attention et un dévouement sans borne pour le bien-aimé. On évite les affrontements voire les conflits considérés comme



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

des signes de mauvaise entente. Il faut porter toutes les contradictions ou les épreuves de la vie dans le silence et dans l'offrande à Dieu. Bref, cette fidélité de corps et de cœur semble être non seulement exemplaire, héroïque, mais peut être sainte et loin de tout soupçon d'infidélité. Et pourtant, c'est peut être le cas ! Où le bas blesse-t-il ? C'est que l'on a oublié d'être fidèle à soi-même ! A-t-on le droit de se mettre entre parenthèse ? L'amour de soi est fondamental. S'il est purifié de tout narcissisme ou d'égoïsme, il est la condition même de la relation vraie qui nécessite une véritable altérité entre deux personnes qui reconnaissent avoir des désirs et des besoins. Le signe en est dans la naissance progressive des frustrations du cœur et du corps qui apparaissent et qui peuvent devenir dévastatrices pour la fidélité conjugale. On se voit revendiquer un jour ses besoins ou on va chercher des relations plus enrichissantes dans la vie extra conjugale. La fidélité à son conjoint devient matérielle ou sexuelle mais elle n'est plus vivifiante. La personne en est altérée. A l'épreuve du temps, ces relations « moralisantes » faussent profondément l'amour véritable et donc la vraie fidélité ! Cette distinction est peut être un peu subtile et pas si facile à réaliser dans nos cœurs mais elle n'en est pas moins capitale pour que l'amour demeure toujours dans sa vitalité profonde.

Si le premier et le troisième obstacle à la fidélité reposent sur une conception de l'idéalisation de « l'amour charnel ou passionnel », le second et le quatrième obstacle correspondent à l'idéalisation de « l'amour inconditionnel ou moralisateur ». Interrogeons nous maintenant sur le véritable amour fidèle qui se caractérise par cette recherche de l'unité et du juste rapport humain entre « le charnel » et « le spirituel » ; sans glisser vers la matérialisation de la chair ou l'idéalisation de l'esprit.



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

2) Qu'est-ce que la fidélité ?

La fidélité comme « propriété » de l'amour

Etymologiquement, « fidélité » vient de « fides » qui exprime la foi, la confiance, la promesse au sens de ne pas manquer à son engagement. Cela concerne aussi la fidélité quant au corps dans l'exclusivité sexuelle pour le couple. Mais quelle est l'origine de la fidélité ? Est-elle la simple conséquence de la nature humaine ? La fidélité serait-elle innée ? Depuis des millénaires, il est aisé de constater plutôt l'inverse : la polygamie comme le fait d'avoir des maîtresses semble s'imposer dans le paysage culturel. Serait-elle l'objet alors d'une contrainte extérieure venant de la loi sociale ou religieuse comme le demande le judéo-christianisme par exemple ? Dans ce cas, nous sommes en droit de nous interroger sur la dimension humaine de cette obligation : la fidélité serait-elle vraiment au service de l'épanouissement de l'Homme ? N'engendre-t-elle pas une frustration comme le suggère certaines écoles freudiennes ?

Répondre à ces questions nécessite de comprendre que la fidélité n'est peut être pas un but en soi mais elle est à la fois une disposition et un épanouissement de l'amour. Une disposition permettant à la confiance de s'installer entre les conjoints et un épanouissement au sens du rayonnement d'un amour qui ne peut être que le fruit d'une vie commune dans la durée. La profondeur de l'amour est à ce prix-là ! Si l'amour entre un homme et une femme peut être immédiat, comme dans un coup de foudre, ne nécessite-t-il pas tout un chemin d'appivoisement dans la connaissance et le don de soi pour que l'amour arrive à sa maturité et sa fécondité ? La fidélité serait cette condition sine qua non pour le bon développement de cet amour. Le philosophe situera la fidélité comme une « propriété » de l'amour. En ce sens, elle est le fruit d'un travail relationnel qui permet d'atteindre la personne de l'autre. Certes, la fidélité peut être vécue comme une frustration au niveau des passions mais pour la



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

« personne », elle permet au contraire à l'amour de se libérer.

La fidélité demande d'être « personnelle » Il faut bien distinguer en effet l'amour passionnel et l'amour spirituel. Dans le premier cas comme on l'a dit, il n'y pas de fidélité. La passion s'use par le temps et elle demande d'être sans cesse renouvelée. Voilà pourquoi on peut croire si facilement que l'on aime moins son conjoint après quelques années de mariage. Or c'est souvent loin d'être le cas ! La fidélité ne se situe qu'au sein d'un amour spirituel porté par notre volonté comme seul capable de rejoindre l'autre gratuitement dans ce qui constitue sa personne. On parlera précisément d'un « vouloir aimer » au sens que nous voulons aller à la rencontre de l'autre, découvert comme un bien véritable qui nous finalise. Et pour ce faire, la fidélité est sensée permettre cet approfondissement de la connaissance et de l'amour de l'autre. L'engagement à la fidélité naît à partir de ce choix personnel et réciproque. Sans cette rencontre profonde entre les personnes, la fidélité ne peut qu'être perçue que comme « plaquée socialement » ou venant comme une loi l'extérieure. Très vite elle sera vécue comme dans un cadre emprisonnant. Au cœur de la fidélité conjugale, comment alors « l'amour passion » peut-il encore se renouveler ? - par et dans « l'amour spirituel » qui cherchera le bien de l'autre jusque dans sa corporéité et sa sexualité. Une connaissance des besoins d'autrui, de ses désirs et une qualité de dialogue et d'inventivité sont les garants nécessaires pour que l'amour fidèle soit vivifiant. L'union des corps avec son cortège de plaisirs sera l'expression d'une union des cœurs dans la confiance renouvelée.

Les 3 sujets de la fidélité Si la fidélité est l'expression d'une qualité d'amour reposant sur les personnes et sur une relation vraie de l'amour, il s'agit de



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

bien cerner les trois sujets de cette fidélité : soi-même, son conjoint et Dieu.

- La fidélité à soi-même : La fidélité à devenir de plus en plus soi-même ne serait-elle pas première ? On a évoqué plus haut combien l'amour de soi est fondamental à la relation. La prise en compte de ce que l'on est demande un certain travail sur soi dans l'écoute de ses besoins ou de ses désirs. Sinon, un jour où l'autre, notre moi se sentira frustré et nos revendications d'épanouissement légitime de notre personne éclatera au visage du conjoint. Mais, pour éviter tout égoïsme du moi, un travail sur soi-même est nécessaire pour découvrir progressivement qui on est en vérité et ce vers quoi on veut tendre. Il s'agit d'entrer dans une certaine lucidité de ce que nous sommes réellement ou de l'idée que l'on se fait de son propre bonheur avec ses fantasmes éperdus. Trouver le juste rapport à soi-même dans un réalisme ambitieux mais non illusoire demande l'acquisition d'une sagesse et d'une prudence certaine : c'est le long travail d'une vie ! Cependant, être fidèle à cette quête de la connaissance de soi et de l'amour de soi est le garant d'une relation saine envers son conjoint. Doit-on parler avec notre conjoint de ce chemin intérieur ? Tout en respectant le jardin secret de chacun dans l'intime de nos cœurs, il est évident que l'expression de ce qui se vit en nous est nécessaire pour la relation amoureuse. Le conjoint a besoin de comprendre notre chemin pour mieux ajuster sa qualité de présence et ce don qui caractérisent l'amour. Cela demande une confiance et une humilité entre époux pour être reçu sans jugement et dans un accueil inconditionnel. Le conjoint se voit devenir l'accompagnateur de la fidélité à ce que l'autre veut devenir être. N'est-ce pas un des plus beaux cadeaux que l'on peut se faire entre époux : aider celui que l'on aime à devenir ce qu'il est en profondeur ? « *Deviens ce que tu es* » pourrait devenir la plus belle déclaration d'amour conjugal au quotidien !



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

- La fidélité au conjoint: L'amour de soi implique au plus profond de lui-même la relation à l'autre car nous ne pouvons nous trouver que par l'autre, au sens fort. On ne peut pas être sa propre perfection par soi-même. Mais cet autre n'est pas qu'un simple moyen pour mon épanouissement : ce serait tomber dans un amour utilitaire et un égoïsme pervers. Mon conjoint est aimable pour ce qu'il est et non uniquement pour ce qu'il me rapporte. L'amour fidèle va rechercher sans cesse le bien de l'autre, sa fin profonde en se posant par exemple ces questions : quel est son bonheur ? Qu'est-ce qu'il désire vivre ? Qu'elles sont ses peurs, ses inquiétudes ? Autant de questions fondamentales et ultimes qui nécessitent de connaître l'autre, d'échanger explicitement sur ces sujets : ce sans quoi on risque de rester toute une vie à se croiser sans se rencontrer. Cela demande une espérance dans l'avenir, que l'autre peut croître toujours plus, que l'on peut attendre quelque chose encore de lui. Les années de vie commune peuvent être à la fois riches de connaissance, mais elles peuvent aussi nous désespérer de voir l'autre évoluer, resté trop pris dans ses ornières... Facilement nous pouvons abdiquer, voire désespérer de l'évolution de celui que l'on aime par ailleurs. La fidélité très cachée du cœur du conjoint se niche à ce niveau là : toujours espérer que l'autre peut évoluer, qu'il peut se remettre en cause.

N'est-ce pas d'ailleurs le regard de Dieu sur nous ? Comme la parabole de l'enfant prodigue nous le suggère admirablement, le Père reste toujours dans l'espérance que son fils prodigue prendra conscience des voies sans issues qu'il a prises et qu'il reviendra un jour vers la maison retrouver son statut de fils aimé du Père. Dans cette lumière profonde, nous comprenons aisément que la fidélité sexuelle, qui certes demeure importante, est loin d'épuiser la profondeur, la hauteur, la largeur de la véritable fidélité ! L'exclusivité des corps n'a de véritable sens que si elle est au service d'une autre fidélité : celle des cœurs des conjoints qui sans cesse cherchent à vivre le Grand Amour dans



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

l'écoute et la découverte de leur personne en quête de leur fin ultime.

- La fidélité à Dieu : Si la fidélité à soi-même nécessite d'aller vers autrui, on peut s'interroger légitimement sur cette question: la fidélité envers le conjoint nous conduit-elle forcément vers Dieu ? Le couple a-t-il besoin de Dieu pour s'aimer ? Toute vie conjugale se confronte un jour ou l'autre à la précarité de l'amour : on ne voit plus très bien comment encore vivre ensemble, on sent que l'amour humain ne semble pas suffisant pour se supporter plus longtemps, que le pardon n'est plus possible, etc. A ce moment de crise, la question du Christ sauveur prend toute sa force. Par la voie négative, l'homme se tourne souvent vers Dieu car il est ancré dans une logique du besoin pour survivre. Or, Dieu seul est maître de l'impossible.

Dieu n'est jamais évident et il s'impose rarement dans nos vies et encore moins dans nos amours : Il attend le plus souvent qu'on l'invite dans notre amour. De façon positive pour les couples croyants, tout amour vient de Dieu et il n'est pas étranger à ce qui se passe dans le couple : au contraire ! Il en voit le plus beau chemin pour que nous grandissions dans l'apprentissage de la charité. Si j'ose dire, Dieu est le premier « passionné » de notre amour et il veut être le grand fidèle en amour en nous donnant par le sacrement de mariage tout ce dont nous avons besoin pour aimé en Lui. En recevant ce sacrement, comprenons bien qu'un nouvel amour nous est donné pour le vivre par et avec Dieu. Il peut épanouir l'amour humain mais il reste d'un autre ordre : celui de l'amour surnaturel. L'infidélité serait de mettre entre parenthèse cette nouvelle vie divine donnée dans les sacrements du baptême et du mariage qui caractérisent la vie des couples chrétiens. Comme nous le suggère la parabole des talents, ne pas s'appuyer sur Dieu ce serait enfouir dans la terre ce talent donné gratuitement sans lui permettre d'être fécond. Non seulement ce serait du gâchis mais ce serait aussi l'expression d'un manque de gratitude



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

envers Dieu, source de ce talent. Cette fidélité envers Dieu revient donc à accueillir le Christ à la fois comme sauveur de l'amour humain et source d'un nouvel amour divin.

Je rajouterai que seul le réalisme de cet amour divin peut permettre à la personne d'accepter certaines frustrations qu'imposent la fidélité, notamment au niveau sexuel. La véhémence de la sexualité demeure toujours au cœur de l'homme ou de la femme quelque soit leur fidélité en amour. Les conséquences du péché originel sont manifestes et tellement visibles dans ce domaine : nous touchons clairement le dysfonctionnement entre notre corporéité, notre psychisme et notre esprit. La grâce chrétienne portée par une vie de prière peut aider véritablement chaque conjoint à assumer les tentations. Est-ce une sublimation, qui ne serait que psychologique ? Non, cela va plus loin car la grâce touche plus profondément la personne. C'est le contact opéré par notre foi en Dieu qui nous aide à relativiser les revendications de notre nature humaine.

II La fidélité au cœur de l'amour du Christ

1) « Le mystère de la fidélité » en Dieu

La fidélité comme un attribut divin Si Dieu est fidèle envers sa créature comme nous allons le voir, c'est parce qu'il est d'abord fidèle en Lui-même. Il est immuable, aucun changement ne peut s'opérer en Lui car il ne peut pas connaître de devenir. Les trois personnes divines échangent éternellement leur amour dans une altérité parfaite. Le Père engendre éternellement le Fils, le Fils répond dans toute sa Personne à cette filiation et, avec le Père, Il aspire l'Esprit Saint dans cet amour éternel. Cette danse d'amour éternel et fidèle va se prolonger dans sa création car le Dieu Trine reste conforme à ce qu'il est indépendamment de ce qui se passe chez l'homme.



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

La fidélité divine dans le devenir de la création La création n'a pas changé la fidélité de Dieu. Cette contemplation nous est donnée par les prophètes de l'Ancien Testament qui ne cessent de prophétiser cette fidélité divine : Isaïe 49,7 « *L'Éternel est fidèle* » ; Moïse Dt 32,3 : « *Rendons gloire à notre Dieu, c'est un Dieu fidèle* » ; Jérémie Lm 3,23 « *Oh que ta fidélité est grande* » ; Néhémie 9,3 « *Tu as été juste dans tout ce qui nous est arrivé, car tu t'es montré fidèle* » ou encore David dans les psaumes 138,2 ; Ps 117,2 et 33,4 « *Je célèbre ton nom à cause de ta fidélité...sa fidélité s'étend d'âge en âge... toutes tes œuvres s'accomplissent avec fidélité* ».

Dieu se révèle dans l'histoire biblique comme Le grand Fidèle ! Déjà avec le péché d'Adam et d'Eve : dès la faute originelle Dieu ne laisse pas « tomber » sa créature, Il promet à Eve d'écraser la tête du serpent, symbole que la lignée d'Eve tend vers un salut. Dieu revêt la nudité du premier couple d'une tunique de peau, symbole de l'avènement de la grâce sanctifiante qui sera donné en plénitude par le Sauveur Gn 3,20. A partir d'Abraham jusqu'au prophète saint Jean-Baptiste, Dieu constitue le peuple hébreu et s'adresse à lui comme un époux qui aime son épouse. Cet amour nuptial prend toute sa densité quand l'Épouse, Israël, se révèle constamment infidèle. Elle devient la prostituée qui flirte sans cesse avec l'idolâtrie... L'adultère sexuel tellement décrié dans l'Écriture n'est que l'expression beaucoup plus profonde d'un autre adultère : celui de l'infidélité à Dieu. La désobéissance à la Thora, à la loi donnée par Dieu exprime concrètement cette infidélité qui engendre la colère divine. Combien de prophètes dans l'Écriture ne cessent de prophétiser ces vérités. Et pourtant, malgré toutes ces infidélités, Dieu continue à croire en la vocation divine de son Peuple en lui faisant concrètement une miséricorde infinie. C'est à partir précisément de cette expérience d'infidélité que le peuple hébreu prend conscience progressivement, vers le 4^{ème} siècle avant JC, qu'il a besoin d'un sauveur qui le rende fidèle aux dons de

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI



fraternités
saint Jean
COUPLES

Dieu. Mais qui sera ce sauveur ? Un Roi plus grand que David ? Un Prophète plus grand qu'Isaïe ? Un grand Prêtre plus grand que tous ceux qu'ils ont pu connaître ? Israël ne pouvait imaginer la réponse inouïe qu'allait donner Dieu : non seulement le sauveur sera à la fois le grand Roi, le Prophète et le Prêtre mais il sera Dieu Lui-même en la Personne de Jésus Christ.

Le Christ comme « Le Fidèle »

La plénitude de la fidélité de Dieu s'exprime dans le don du Christ aux hommes et aussi dans le don de l'Esprit Saint : « *L'amour de Dieu a été répandu dans vos cœur par l'Esprit Saint qui vous fut donné* » Rm 15,15. Les deux missions des Personnes divines ont pour but de nous faire entrer dans l'Amour divin et fidèle. L'amour désormais consiste à rester fidèle à ces Dons divins du Christ et de l'Esprit Saint. Voilà pourquoi les premiers chrétiens se sont très vite appelés : « les fidèles ». Encore aujourd'hui : le chrétien est celui qui est le fidèle quand il participe à l'Eucharistie du Seigneur. Saint Jean exprimera cette vérité par le verbe « demeurer » qui deviendra le leitmotiv de son évangile et de ses épîtres : « *Dieu est Amour, celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu en lui... Si nous nous aimons les uns les autres Dieu demeure en nous, en nous son amour est accompli...* » 1 Jn4, 13. L'âme de cette fidélité à laquelle Dieu nous invite à vivre est bien cet Amour pur qui va jusqu'à l'offrande de toute notre personne dans l'imitation du Christ offert en croix dans sa mort et sa résurrection. Ce martyr du sang nous est exprimé dans le livre de l'Apocalypse quand saint Jean lors de sa vision céleste demande : « *Mais qui sont ceux qui sont revêtus de blanc, des palmes à la main ? Et la voix de répondre : ce sont les vierges, ce sont tout ceux qui ont été fidèles à suivre l'Agneau partout où il va* ». Apoc. 14,4. La virginité dans l'Écriture n'est pas d'abord une question sexuelle, elle est l'expression d'un cœur pur qui n'arrête pas la véhémence de l'amour et qui se laisse prendre par les exigences ultimes d'un amour vrai et fidèle qui se livre

CONFÉRENCES FSJC



fraternités
saint Jean
COUPLES

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

totalément. Finalement la fidélité découle de la virginité du cœur vécu dans le Christ et l'Esprit Saint. La mesure de la fidélité chrétienne devient la virginité de l'amour, un amour qui se livre totalement.

2) La fidélité conjugale en Dieu

Un nouvel amour fidèle Ce nouvel amour divin, donné dans la grâce sanctifiante qui nous est proposée à tous, nous invite à entrer dans le mystère de la fidélité divine qui prend une toute nouvelle envergure par rapport à ce que nous avons vu au niveau humain. Non seulement il s'agit d'être fidèle à tisser une relation constructive de personne à personne, mais il s'agit surtout maintenant d'être fidèle à aimer notre conjoint avec l'amour même de Dieu et comme Dieu l'aime ! Ce mystère dépasse l'entendement et la force de tout couple. D'ailleurs Jésus nous a prévenus : « *Sans moi vous ne pouvez rien faire* ». Cette vocation surnaturelle nous est pourtant donnée à vivre dans le don du sacrement de mariage. Le couple qui se veut chrétien est invité à entrer dans un décentrement radical de lui-même pour accueillir l'amour du Christ et avec cet amour, orienter toute sa vitalité vers le Christ lui-même. Le Christ peut devenir véritablement l'acteur principal du mariage et donc de la source et du terme de la fidélité. C'est pourquoi on aime à dire le jour du mariage que ce ne sont pas les conjoints qui s'engagent à s'aimer fidèlement tout au long de leur vie, mais c'est le Christ Lui-même qui s'engage à donner l'amour divin suffisant pour que l'amour humain des époux puisse être toujours vivant. Dans cette lumière, les époux consentent à cet engagement du Christ et non l'inverse. On parle d'ailleurs de « l'échange des consentements » et non « des engagements ».

Les sacrements du Christ nous sont justement donnés pour incarner cette réalité de la grâce, pour nous aider à nous

CONFÉRENCES FSJC



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

incorporer à la vie du Christ et nous faire participer à sa fidélité.

Une fidélité vivifiante Le sacrement de baptême nous donne cette présence divine trinitaire, réelle et efficace pour mieux voir la bonté profonde de notre conjoint. Si Dieu le trouve aimable et désirable quelques soient ses limites, Il nous invite à entrer dans le même regard. Il s'agit d'oser demander à l'Esprit Saint cette lumière intérieure pour accueillir notre conjoint avec les yeux de la foi vive tout au long des années de mariage. Il nous donne cette intelligence pour aller chercher en l'autre toujours ce qu'il y a grand et de beau. Telle est la source du renouvellement profond de notre fidélité conjugale : la bonté de l'autre comme la sainte image divine de Dieu. De même, pour la question du Repos : quand Dieu créa l'homme et la femme, Il trouva cela « très bon » et « se reposa » le troisième jour. Dieu aime se reposer dans le couple au sens où Dieu opère l'achèvement de sa création dans son chef d'œuvre que représente l'amour conjugal. Dans cette lumière, notre conjoint est invité à devenir le repos de notre âme en Dieu ; et réciproquement, nous sommes appelés à être le repos de notre conjoint. Si la vie commune au quotidien est objet de mille tensions, il est très important de la transformer progressivement dans le mystère de la charité fraternelle où l'on pourra mutuellement lâcher prise en s'appuyant sur l'autre comme présence de bonté et de repos de Dieu pour nous.

Une fidélité combative Elle prend sa source dans le sacrement de confirmation qui nous donne cette grâce spécifique du témoignage de notre foi dans la lutte. Comment arriver à devenir victorieux de toutes les insatisfactions légitimes ou les contradictions obligatoires qui se tissent dans la vie conjugale, sinon en entrant dans le combat spirituel à la suite du Christ. Il nous donne sa victoire par sa résurrection actuelle qui est source de notre



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

espérance. La fidélité conjugale s'enracine dans l'actualité de la résurrection du Christ qui veut nous être donnée pour nous aujourd'hui. Face aux cortèges de tentations qui nous assaillent au quotidien et qui peuvent faire chanceler plus d'un couple, l'Esprit Saint veut donner à chacun cette force de Lumière et d'Amour, comme une petite Pentecôte quotidienne. Aucune porte verrouillée de nos cœurs ne peut empêcher l'Esprit à venir pour faire toutes choses nouvelles. L'évangélisation de la souffrance, pour transformer nos blessures conjugales en un lieu de salut, demande aussi une présence divine particulière. Sans cette force combative de l'Esprit, il nous sera difficile de rester fidèle longtemps devant les vagues d'épreuves qui sans cesse échouent sur nos cœurs fragiles. Progressivement, cette fidélité à l'Esprit Saint nous permettra de transformer les événements douloureux en une vie évangélique. Porteur de l'Esprit, notre conjoint peut devenir cette force qui nous aide à combattre dans la foi et à transformer nos vies en béatitudes.

Une fidélité miséricordieuse « Pas d'amour sans pardon » aime-t-on à le rappeler sans cesse. La miséricorde doit devenir l'oxygène du couple. Face à toutes les infidélités que nous avons pu suggérer plus haut, seule la miséricorde du Seigneur peut faire fleurir une nouvelle vie sur les infidélités. La miséricorde est bien sûr donnée par le prêtre dans le sacrement de réconciliation mais elle peut être aussi et surtout donnée par notre conjoint dans la charité fraternelle comme médiateur en Christ. Rien de plus bouleversant pour un conjoint d'expérimenter la miséricorde divine dans le visage de son conjoint. Il me semble que c'est la plus grande édification conjugale, car c'est toujours dans nos lieux de vulnérabilité que l'on est le plus touché par l'amour de l'autre. Pourquoi ? Car on touche l'amour gratuit qui est le garant de la fidélité. L'amour miséricordieux est le passé et l'avenir de la fidélité.



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA FIDELITE AU CŒUR DE NOTRE MARIAGE :

PERE
GEOFFROY-MARIE

POUR UN COUPLE DURABLE, UNE FIDELITE RENOUVELABLE : MODE D'EMPLOI

Une fidélité charnelle Tout au long d'une vie conjugale, il est évident que l'expression de l'amour corporel évolue. Du culte de l'orgasme, on peut passer très vite à une certaine distance des corps. Le danger en serait ne plus faire participer nos corps à cette vie d'amour et d'une certaine manière une sorte d'infidélité peut se glisser insidieusement. La tendresse charnelle comme la qualité de présence de notre corps à l'autre semble importante, déjà au niveau humain mais encore plus à la lumière chrétienne. Le réalisme du mystère de l'Incarnation dans le don d'amour de Jésus en croix nous donne la mesure de la vocation de nos corps : celle d'être livré à Dieu et à notre prochain. Dans la vie conjugale, la fidélité à ce niveau demande de renouveler notre regard sur le corps de l'autre. Quelque soit l'évolution de notre corps d'homme ou de femme : la fatigue, les rides ou la vieillesse du corps du conjoint ne doit être une excuse pour ne plus s'en occuper. Si certains seront portés par une certaine sensibilité qui les aidera à toujours se désirer charnellement, d'autres le seront moins : comment faire ? L'adoration du corps eucharistique nous ramène à cette vérité : Dieu reste adorable en son hostie qui réactualise le Golgotha pour nous aujourd'hui. Le corps du Christ crucifié et glorifié reste aimable car il est porteur de l'amour incarné. De même, avec notre conjoint, il est porteur dans tout son être d'une vie spirituelle et son corps sera un jour dans la gloire. Il est capable d'être toujours aimable et objet d'amour pour le conjoint.

Conclusion

Si Dieu est fidèle avec nous, c'est pour que nous soyons fidèle à Lui et Il nous donne la grâce pour cela. Plus encore, notre fidélité à Dieu est invitée à rejaillir sur notre conjoint et devenir « signe » de la fidélité de Dieu pour lui. Tel est le véritable enjeu de la fidélité en Dieu: sa fécondité au service de la charité fraternelle conjugale et familiale.