



fraternités
saint Jean
COUPLES

LA PRIÈRE EN COUPLE : MISSION IMPOSSIBLE ?

PÈRE
GEOFFROY-MARIE

Mardi 16 novembre 2010
Eglise Sainte Cécile Boulogne Billancourt

Témoignage introductif de Gwénaëlle et Guenael de Courtis sur la prière en couple.

Jeune couple marié depuis 2 ans, ils prient tous les soirs selon le déroulement suivant : louange, oraison, intentions, lecture de l'Évangile avec un temps d'échange et enfin un temps de pardon. Pour clôturer la journée du couple, structurée autour du « bonjour, je t'aime, pardon ». Difficulté cependant liée à la fatigue en fin de journée, aux disponibilités, etc. Interrogation sur la spécificité de la prière en couple par rapport à la prière personnelle.

I. LA PRIÈRE CONJUGALE : EST-CE UNE BONNE QUESTION ?

Une question qui fait mal ! Avouons-le, les couples qui prient ensemble sont rares... Malgré un certain désir, beaucoup de couples n'y arrivent pas et souvent ils se culpabilisent de cet échec. (Comme pour les prêtres, faire oraison tous les jours n'est pas si simple). Mais vu le contexte d'aujourd'hui, n'y a-t-il pas une nécessité, voir une urgence à se pencher sur cette question ? Nous sommes dans un contexte nouveau qui invite le couple à se retrouver dans une intimité qui doit être beaucoup plus forte qu'autrefois. Car ce que vit le couple dans ses joies et difficultés est à l'image de ce qui vit l'Église et la société en pleine mutation.

Depuis des siècles, voir des millénaires, le mariage a toujours été considéré en premier lieu comme une institution nécessaire pour la survie de l'homme avec ces valeurs morales d'engagement à vie et de fidélité qui se sont progressivement imposées par l'appui de

CONFÉRENCES FSJC



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA PRIÈRE EN COUPLE : MISSION IMPOSSIBLE ?

PÈRE
GEOFFROY-MARIE

l'Eglise. Mais la liberté du choix des conjoints ainsi que la relation d'amour sont relativement récentes, elles datent pour la France d'environ 2 siècles. Bien sûr la passion d'amour a toujours existé mais il a fallu attendre les années 1970 pour constater qu'elle devenait la valeur constitutive du mariage. Aujourd'hui les jeunes se marient en premier lieu par amour et pour l'amour. Jamais il n'a eu une telle attente sur l'amour dans le couple avec ce que représente l'épanouissement personnel dans le désir d'aimer et d'être aimé, de vivre une intimité avec un partage amical et harmonieux. De la famille « traditionnelle » avec son institution forte, on est passé à la famille « moderne » centrée sur l'absolu de l'amour. De la valeur objective du mariage on en est arrivé à mettre un absolu sur la dimension subjective avec la passion amoureuse. Cette évolution a permis au couple de gagner une qualité relationnelle jamais autant désiré, et en même temps le couple n'a jamais autant été fragilisé dans son unité institutionnelle, comme le nombre de divorce nous le rappelle sans cesse. Et comme la révolution sexuelle ou la libération de la femme n'ont pas forcément entraîné le bonheur attendu, nous sommes entrés dans une période paradoxale où le couple attend toujours beaucoup de l'amour tout en étant tenté de désespérer de pouvoir vivre en couple.

Il est intéressant de noter que cette analyse est partagée par un certain nombre de penseurs comme le philosophe Luc Ferry, agnostique, qui vient de publier un livre sur « la révolution de l'amour », en proposant une spiritualité laïque centrée sur la valeur de l'amour. Pour lui, l'amour a remplacé toutes les autres principes pourvoyeurs de sens. Que l'amour passion a envahi l'espace privé pour déborder sur la sphère publique et en arriver à ce que le politique soit invité à être de plus en plus au service de l'épanouissement des existences personnelles et non plus au service de la Nation comme telle. Autrefois, le français était d'abord un citoyen prêt à mourir pour la Nation, aujourd'hui qui est encore prêt à mourir pour son pays ? L'homme se sent peut être encore prêt à donner sa vie mais seulement pour quelqu'un qu'il aime.

Au sein de l'Eglise depuis 50 ans, nous constatons aussi un « recentrage » sur le message fondateur de l'amour évangélique. Que



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA PRIÈRE EN COUPLE : MISSION IMPOSSIBLE ?

PÈRE
GEOFFROY-MARIE

se soit avec le Concile Vatican II qui a redonné une fraîcheur à la vie chrétienne en représentant la charité envers Dieu et avec le prochain dans une qualité d'ouverture et de dialogue. Ou encore, que se soit a promulgation de sainte Thérèse de l'enfant Jésus comme docteur de l'amour, ou la béatification de Mère Térésa avec la fondation de son ordre des missionnaires de la charité: c'est bien le chemin de la charité qui est reproposé aux croyants d'une manière nouvelle. Au niveau théologique, il est impressionnant de constater l'enseignement de nos papes sur ce sujet. Jean Paul II avec sa catéchèse sur le corps et la sexualité et Benoît 16 avec son encyclique sur la charité qui l'enracine explicitement dans l'éros, jamais la papauté n'a autant insisté sur cette dimension de l'amour.

Dans la lumière de ce contexte étonnant qui valorise l'amour comme jamais, nous comprenons que la prière conjugale va prendre toute son importance pour nourrir cet appel inédit à l'amour des conjoints avec Dieu et en Dieu. Si le couple est paradoxalement fragilisé dans cette attente d'un amour autant passionné que démesuré, ne lui faut-il pas enraciner son désir d'aimer et sa vie affective en remontant à la source de tout amour : Dieu ? La prière conjugale va consister à se ressourcer dans les grâces du sacrement de mariage pour mieux vivre de l'Amour en Christ qui rejaillira sur l'amour humain.

II. POURQUOI LA PRIÈRE DU COUPLE EST-ELLE SI DIFFICILE ?

Si la prière personnelle nous semble un chemin plus ou moins accessible, la prière conjugale peut apparaître comme un saut en chute libre qu'il faut effectuer! D'où vient cette peur à prier ensemble et qui inhibe tant de couple ?

Un rapport avec son conjoint dans «l'intime»

Les deux grands tabous du couple correspondent à ces deux lieux qui façonnent l'intimité conjugale. Malgré la libération sexuelle, le partage de l'intimité des corps ne s'avère jamais aller de soi. Livrer son corps à l'autre dans l'écoute, la tendresse et le dialogue



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA PRIÈRE EN COUPLE : MISSION IMPOSSIBLE ?

PÈRE
GEOFFROY-MARIE

reste toujours un apprentissage sans cesse à réactualiser. Il serait important de distinguer ici ce qui constitue la vraie pudeur légitime de la fausse pudeur liée à l'éducation larvée d'un certain jansénisme encore présent dans notre culture. De même, la relation à Dieu est souvent considérée, non seulement comme personnelle mais privée, ne regardant pas le conjoint. Dans ces considérations, un véritable partage dans la prière s'avère très difficile ! Certes, Il y a un espace sacré et légitime dans sa relation à Dieu : c'est le « fort interne » qui ne peut être partagé que dans la confession ou avec son père spirituel. Mais en ce qui concerne le « fort externe » à savoir son chemin de foi avec ses joies ou ses doutes, une qualité de partage est possible, souhaitable voir nécessaire pour que l'union conjugale prenne corps. Sinon, on reste à la périphérie de son conjoint et on ne peut plus le connaître ou le soutenir dans ce qu'il vit. Un abîme risque de se creuser dans la relation même de ce qui constitue le couple dans le Christ par le sacrement de mariage.

Un rapport « décalé » au sein du couple dans la relation à Dieu

Les décalages inévitables entre conjoints dans leur foi ou leur expression de la foi sont souvent présentés comme des alibis d'une prière conjugale qui se révèle impossible. Sans rêver à la fusion spirituelle, comment établir des ponts pour parler de Dieu ensemble et oser prier ? Une qualité d'accueil et d'écoute de l'autre dans ses désirs et ses besoins s'avère indispensable pour se comprendre, se respecter et voir comment on peut partager et s'enrichir de ses différences.

- Cette attitude d'ouverture renvoie paradoxalement chacun à son rapport personnel avec Dieu. La prière oblige à se décentrer de soi pour aller vers l'Autre. Mais qui cet Autre ? Pour vous qui suis-je ? Nous dit Jésus dans l'évangile. Où en suis-je dans ma quête de Dieu ? Quelle visage je donne à Dieu ? Suis-je lucide sur la différence entre mes représentations affectives sur Dieu, voir mes projections anthropomorphiques qui édulcorent le mystère divin, avec une relation véritable et adulte envers un Dieu tel qu'il se révèle dans l'évangile, dépoussiéré d'un regard moralisant ?

- Pas de foi véritable sans quelle soit confrontée aussi à l'épreuve du mal. Face aux souffrances conjugales, aux deuils que l'on peut vivre ensemble, la question de Dieu prend une nouvelle ardeur dans un



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA PRIÈRE EN COUPLE : MISSION IMPOSSIBLE ?

PÈRE
GEOFFROY-MARIE

questionnement et une attente d'un salut renouvelé. Nous voyons bien que la prière conjugale nous renvoie à notre prière personnelle qui elle-même nous invite à nous mettre dans un rapport de vérité avec Dieu. Certes la prière est difficile, non seulement car elle nous oblige à nous poser toutes ces questions essentielles mais aussi à y répondre de façon souvent si différente en couple. Mais le but du couple ne consiste pas à penser pareil mais à accepter ces différences en les partageant et en se portant mutuellement en Dieu dans un cheminement connu, respectueux et partagé.

Un manque de « motivation », tout simplement...

Dans un monde qui valorise tellement l'émotion sensible, il est évident qu'il n'est pas facile de grandir dans une vie intérieure et spirituelle. De plus, pris dans le rythme de la vie moderne, on semble se passer assez facilement de Dieu ! Quand on fait l'effort de prendre un temps pour prier, alors que le temps nous manque déjà pour faire bien autre chose d'important, on se met facilement à douter de l'efficacité de la prière. A qui cela sert-il de prier ? Dieu a-t-il besoin réellement de nos prières, Lui que sait tout ? Pourquoi ne sommes nous pas plus exaucé dans nos demandes etc. Autant de questions qui risquent, si elles restent sans réponses, de gangrener nos désirs de prier en couple. En réalité, on n'a pas encore compris que le premier objet de la prière, n'est pas changer le cœur de Dieu mais de changer notre propre cœur et notre regard pour voir la vie telle que Dieu la voit ! Et que la prière à deux est aussi l'expression par excellence de la charité fraternelle qui se révèle être une force et une efficacité unique. Seule l'expérience de la prière conjugale peut nous faire toucher cette réalité.

«Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux »

III. QU'EST-CE ALORS QUE LA PRIÈRE ?

Si la prière veut dire au sens strict « demander », nous pouvons être étonné que la révélation biblique nous présente un Dieu qui ne répond pas forcément aux désirs immédiats de l'homme. Pensons aux demandes lancinantes d'un Job saisi par son questionnement



fraternités
saint Jean
COUPLES

CONFÉRENCES FSJC

LA PRIÈRE EN COUPLE : MISSION IMPOSSIBLE ?

PÈRE
GEOFFROY-MARIE

dramatique d'être un « juste » tout en étant plongé dans la souffrance et qui reste pendant de long mois sans réponse très claire. En réalité, Dieu veut que nous lui demandions sans cesse ce dont nous avons besoin pour entrer dans une relation qualitative avec Lui.

Dieu nous demande d'abord de nous établir dans une disponibilité et une **écoute** pour nous rendre accueillant à la Parole qu'il va nous donner. Comme Marie la comprit à l'Annonciation, elle a eu l'intelligence d'accepter de ne pas raisonner sur ce qu'elle savait déjà de Dieu pour entrer dans le saut de la foi envers une demande qui était au-delà du raisonnable : être vierge et mère ! Enfanté celui qui est déjà son Dieu ! Marie a accepté de ne pas avoir raison, de répondre comment un **enfant dans la confiance** qui adhère à Celui qui est son tout. Elle coopère en plus à l'action de Dieu sur elle en livrant tout son corps à la Parole vivante et divine : « Qu'il me soit fait selon ta parole ». Sa prière consiste à accueillir une réalité divine qui la transcende totalement et d'en vivre dans sa maternité divine par **l'engagement de toute sa personne**.

La prière, c'est se laisser « embarquer » dans une relation avec Dieu que l'on ne maîtrise pas et à laquelle on consent dans toute sa personne. C'est la prière de celui qui accepte de devenir cet « enfant adulte » qui instaure une relation de confiance jusqu'à l'engagement de son être. La prière peut alors engendrer une qualité de présence divine qui nous permet de rester en union en toute chose avec Dieu même quand on est au pied de la croix, à comme l'a été Marie.

Prier ensemble change-t-il quelque chose à notre couple ? C'est prendre au sérieux son sacrement de mariage qui a constitué un amour « à trois » dont l'acteur principal reste le Christ. Ce sacrement est comme une source qui ne demande qu'à s'activer dans la vie concrète du couple. C'est désensabler cette « eau vive » qui veut désaltérer nos cœurs asséchés pour que nous devenions des vivants. C'est accepter de se laisser visiter par Celui qui nous a unis pour nous introduire dans une filiation : celle d'enfant du Père. Cet acte de foi prend aussi une dimension ecclésiale car le couple constitue une « église domestique ». Le couple n'est pas une simple association de 2 baptisés mais d'une véritable communion de 2 baptisés renouvelés par le sacrement de mariage qui marchent sur un chemin nouveau de sainteté. La prière conjugale devient alors l'expression de la plus haute charité fraternelle qui nous fait recevoir



fraternités
saint Jean
COUPLES

LA PRIÈRE EN COUPLE : MISSION IMPOSSIBLE ?

PÈRE
GEOFFROY-MARIE

notre conjoint comme notre premier prochain.

IV. COMMENT PRIER EN COUPLE ?

Il s'agit d'abord de faire le point sur ce que nous avons envie de vivre avec Dieu. Quelle relation avons nous le désir d'instaurer avec le Seigneur ? Quelles sont nos attentes, nos doutes, nos peurs ? S'accueillir mutuellement dans le respect de la différence pour voir ensemble ce que nous décidons de faire pour progresser. Comment nous pouvons nous porter dans nos différences et nos points d'union. Il est bon par exemple de se poser ces questions entre conjoints: qu'est ce que j'attends de toi dans la foi? Qu'est ce que nous attendons du Christ ?

Année après année, riche des événements qui arrivent dans le couple avec l'évolution de chacun, réévaluer régulièrement ce que le couple a envie de vivre.

Choisir ensuite un lieu et un temps régulier en déterminant le contenu de la prière qui peut varier au gré de l'inventivité de chaque conjoint et de chaque couple. Par exemple, le rythme d'une fois par semaine une demie heure permet un temps réel de ressourcement en Dieu. Ne pas hésiter à se faire aider par un prêtre pour voir comment construire ce temps conjugal de prière. Ce temps de prière en couple doit aussi s'harmoniser avec le temps de la prière en famille et de la prière personnelle...

QUESTIONS :

Q : S'il n'y a pas d'échange auparavant, la prière peut devenir le lieu des reproches ou d'un étalage de vie.

PGM : Importance de la qualité de partage en couple, mais la prière peut également faire grandir la qualité d'échange. Il y a une synergie entre la prière et la qualité de partage.

CONFÉRENCES FSJC



fraternités
saint Jean
COUPLES

LA PRIÈRE EN COUPLE : MISSION IMPOSSIBLE ?

PÈRE
GEOFFROY-MARIE

Q : Prier à coté ou ensemble ?

PGM : C'est un chemin pour trouver une unité. Nous devons avoir une vraie volonté de charité.

Deux personnes côte à côte, c'est déjà bien, mais un couple qui prie, c'est encore mieux. Le sommet à atteindre est la qualité de partage avec son conjoint. On ne nous l'a pas appris. La frat nous stimule en ce sens.

Pour les chrétiens mariés, il y a l'expression de la charité à travers le corps. Tendresse, présence du corps l'un à l'autre. La qualité de partage dans la prière est à mettre en parallèle avec l'union des corps.

Pour la prière, il y a un acte de foi à faire, sauter le pas !

Q : C'est très ambitieux, nous sommes déjà partagés entre notre carrière, nos enfants, notre sexualité, ...

PGM : Effectivement, c'est juste, nous sommes débordés, cependant il semble important de définir nos priorités :

N'est-il pas dangereux de tout miser sur sa carrière ?

Est ce juste de passer autant de temps avec nos enfants ? Jamais autant d'énergie n'a été consacrée aux enfants.

Une fois par an, faire le point : de quoi notre couple a-t-il besoin ?

CONFÉRENCES FSJC