

fraternités saint Jean COUPLES



## **CHARTE**

## fraternités saint Jean COUPLES

#### **AVANT-PROPOS**

### FRATERNITES SAINT JEAN « COUPLES »

Les fraternités Saint Jean « couples » constituent un mouvement decouples qui désirent nourrir et fortifier l'amour dans leur vie conjugale et familiale.

Ces fraternités, qui s'adressent à tous les couples, offrent à chacun d'entre eux une occasion privilégiée de se mettre à l'écoute de la volonté de Dieu sur eux.

Elles forment une association soutenue et accompagnée par les membres de la Communauté Saint-Jean. Elles entendent vivre de la spiritualité de Saint Jean l'Evangéliste.

Ce livret présente le mouvement et l'organisation pratique des réunions en fraternités.

Deuxième édition, septembre 2010



# **CHARTE**

fraternités saint Jean COUPLES

Charte des fraternités Saint Jean « couples »

### **SOMMAIRE**

I. LE MOUVEMENT	4
A. L'association	4
1. Fondements	4
2. Structure	6
B. Les fraternités	7
1. Objectifs	
2. Nature de l'engagement	8
3. Nouveaux membres et nouvelles frat	
II. LA RÉUNION EN FRATERNITÉ : DÉROULEMENT	
1. La prière (30')	11
2. Le partage de vie (15')	
3. La méditation de la parole de Dieu ou lectio divina (45')	15
4. Temps fraternel (30')	19
III. LE RÔLE DES MEMBRES DE LA FRATERNITÉ	20
1. Les couples	20
2. LE COUPLE RESPONSABLE DE LA FRAT	
3.Lesanimateurs	
4. L'AUMÔNIER	23
Prière de consécration à Marie	24
BIBLIOGRAPHIE - Contact	26



fraternités saint Jean COUPLES

## **CHARTE**

#### I. LE MOUVEMENT

Le mouvement des fraternités Saint Jean « couples » s'adresse à des couples chrétiens, ou en cheminement, qui ressentent fortement l'appel à vivre unis au Christ dans la grâce propre de leur sacrement de mariage et qui désirent raviver leur « oui conjugal ».

Ce mouvement se compose de petits groupes appelés fraternités, ou « frat », qui rassemblent 4 à 5 couples tous les mois. Ces fraternités sont des « lieux d'Eglise » privilégiés où les couples approfondissent l'engagement de leur baptême, de leur sacrement de mariage et leur vocation.

Ces fraternités permettent aux couples qui les constituent de vivre ensemble une expérience riche à la fois spirituellement, conjugalement et humainement.

### A. L'association

#### 1. FONDEMENTS

### a. Une spiritualité conjugale

Le mouvement s'inscrit dans le renouveau de la pastorale du mariage engagé depuis une quarantaine d'années sous l'impulsion du Concile Vatican II et de l'enseignement du pape Jean-Paul II sur la vie conjugale et familiale.

« Famille, deviens ce que tu es et tu mettras le feu sur la terre. » (Jean-Paul II). L'Eglise appelle plus que jamais les couples à participer à cette « nouvelle évangélisation » de la vie conjugale. Elle les invite aujourd'hui à un surcroît de sainteté pour témoigner au monde que l'amour est possible quand il est expérimenté dans une foi vivante en Jésus-Christ.

Le sacrement de mariage n'a jamais enlevé ou résolu les difficultés de la vie conjugale, mais il est donné chaque jour comme une « source d'eau vive » pour que le couple se ressource sans cesse dans la force et l'Amour du Seigneur. Encore faut-il que cette source soit « désensablée » pour porter les fruits escomptés! La spiritualité



## **CHARTE**

conjugale proposée par les fraternités Saint Jean est une spiritualité au service des couples pour qu'ils s'entraident à vivifier la grâce de leur sacrement.

Ainsi, les couples se retrouvant en fraternité cherchent, par le partage et la prière, et dans un climat d'amitié et d'entraide, à découvrir ou redécouvrir ensemble la grandeur et la beauté de leur vocation d'époux et de parents.

### b. La spiritualité de Saint Jean l'Evangéliste

Les fraternités veulent vivre sous la paternité de Saint Jean. Il est « l'apôtre bien-aimé » du Seigneur et le grand témoin du Christ. Par la hauteur et la profondeur de ses écrits, toute la Tradition de l'Eglise le considère comme le théologien, le mystique, celui qui a eu une place privilégiée auprès du Christ et de Marie.

Les fraternités reçoivent cet héritage johannique qui éclaire les quatre temps de la « frat » (décrits en détails p.11) :

- Le temps de prière : « Demeurer dans mon amour ». Cette demande du Christ est profondément ancrée dans le coeur du disciple bien-aimé. En effet, la première question de Saint Jean à Jésus lorsqu'il Le rencontre au désert, alors qu'il est disciple de Jean-Baptiste est : « Maître, où demeures-tu ? ». Cette question exprime toute la quête spirituelle de Saint Jean : habiter, demeurer auprès de Jésus. Or, cette soif de rejoindre le coeur du Christ s'expérimente dans la prière. Et la vitalité, ainsi que la fidélité du couple, dépendent de ce contact profond avec le Christ. Par la prière intérieure et spécialement par l'oraison, le couple peut donc puiser dans la force vivifiante de l'Amour qu'est le Christ.
- Le partage de vie : « Ce que nous avons vu et entendu, nous vous l'annonçons. » Ce témoignage de Saint Jean dans sa première épître nous convie à témoigner des passages de Dieu dans notre vie. Justement, le partage de vie est une invite pour chaque couple à prendre conscience de la présence de Dieu dans son histoire conjugale. Le couple est appelé à répondre à l'Amour du Père en l'accueillant toujours plus intimement dans le concret de sa vie conjugale.



fraternités saint Jean COUPLES

## **CHARTE**

- La méditation de la Parole de Dieu (ou Lectio divina) : « Marcher dans la lumière ». Saisi par le Christ se révélant Lumière et Vérité, Saint Jean écrit au soir de sa vie : « Mes petits enfants, aimez, non de paroles ou de mots mais aimez en actes et en vérité. » L'amour conjugal exige la profondeur d'un don mutuel et la recherche du bonheur et de la sainteté pour soi et pour son conjoint. Or, l'amour trouve son accomplissement dans la conformité aux paroles du Christ, transmises dans les Evangiles.

Aussi, la méditation de l'Evangile en couple, sous le regard de Jésus, permet de se mettre à l'écoute de son message de Vérité.

Cette méditation est alors guidée par la question : « En quoi ce passage de l'Evangile peut-il éclairer et nourrir notre vie conjugale ? »

- Le temps fraternel : l'amour et la vérité s'inscrivent dans une relation à Dieu mais aussi envers le prochain. C'est le commandement de la charité fraternelle que Jésus nous livre à la Cène comme ultime testament : « Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. » Ce dernier temps en frat est marqué par cette dimension de la charité fraternelle où chacun s'accueille comme amis en Christ.

### 2. STRUCTURE

Nées de l'initiative de jeunes couples désireux de vivre saintement leur vie de couple et de famille, les premières fraternités sont nées en 2000.

### a. Organisation

Association selon la loi de 1901, au service de ses membres, l'association Saint Jean « couples » dispose d'un conseil. Ce dernier est constitué de plusieurs couples et d'un aumônier, prêtre de la Communauté Saint-Jean.

Plus qu'un simple organe administratif, le conseil est l'élément moteur du mouvement pour la vitalité et la pérennité des fraternités. Sa mission est de porter le mouvement, son développement et son organisation, et d'être à l'écoute des besoins des couples d'aujourd'hui pour enrichir et actualiser la spiritualité de la vie conjugale.

### b. Lien avec la Communauté Saint-Jean



## **CHARTE**

L'association Saint Jean « couples » est liée officiellement à l'Eglise par le soutien et l'accompagnement de la Communauté Saint-Jean, fondée par le Père Marie-Dominique Philippe (dominicain) et reconnue par l'Eglise depuis 1975. Cette Communauté se compose d'environ 1500 frères, sœurs apostoliques et sœurs contemplatives, répartis dans des prieurés en France et dans le monde. Elle comporte également 3000 oblats. Ces derniers sont des laïcs vivant dans le monde, mariés ou célibataires et désirant vivre de la spiritualité de la Communauté Saint-Jean, à travers une consécration à vie.

L'association, tout en désirant porter dans sa prière « la famille Saint-Jean », fait appel au service des frères et des sœurs apostoliques pour les fraternités et les activités, et s'appuie sur la prière des sœurs contemplatives.

La Communauté, dans la mesure du possible, met à la disposition des fraternités un père de la Communauté Saint-Jean, qui assure la fonction d'aumônier. Il peut s'agir également d'un frère ou d'une sœur de la Communauté Saint-Jean, d'un prêtre diocésain ou d'un religieux sensibilisé à l'esprit du mouvement.

Au conseil, l'aumônier aide à déterminer les orientations spirituelles des fraternités. Il participe à la préparation et l'animation des activités du mouvement.

### B. Les fraternités

Une fraternité se compose en général de 4 à 5 couples (même si ce nombre peut être plus réduit lorsqu'elle se crée). Volontairement restreint, ce nombre permet de favoriser le dialogue et l'intimité des échanges.

#### 1. OBJECTIFS

#### a. Se tourner vers le Christ

La fraternité est le cœur du mouvement. Elle est un lieu privilégié pour chercher Dieu, raffermir nos liens avec le Christ et nourrir notre désir de Le rencontrer dans la prière, la Parole et la charité fraternelle.



## **CHARTE**

Le temps vécu en frat est une occasion privilégiée de se retrouver en couple et de se tourner ensemble vers Celui qui s'est donné lors du sacrement de mariage. Dans la prière, les couples confient à Jésus leur quotidien tissé de joies et de soucis, et se ressourcent dans la présence du Seigneur.

### b. S'ouvrir aux autres couples

Dans une fraternité, chacun reçoit les autres comme frères et soeurs dans le Christ. Car c'est bien le Christ qui opère cette unité à travers la prière et le don de chacun. C'est en Son Nom que les membres sont invités à prier ensemble, à partager simplement sur leur vie chrétienne, et à rechercher la lumière de la foi dans la Parole de Dieu. Les couples s'accueillent et se respectent dans leur cheminement propre, pour l'édification de tous dans la charité fraternelle.

La régularité des rencontres peut également favoriser la naissance d'une amitié divine entre les couples et permettre à chacun d'expérimenter ce qu'est l'Eglise, communion entre les hommes et unité au nom du Christ. « L'Eglise est un tissu de relations de charité fraternelle », disait Saint Augustin.

## c. Evangéliser

Une fois constituée, la fraternité doit rester attentive à l'esprit d'évangélisation qui doit animer tout chrétien. Elle garde ainsi une ouverture à l'accueil de nouveaux membres (lorsque des changements interviennent) ou peut envisager de se scinder en fondant une nouvelle fraternité, pour répondre à la demande de nouveaux couples.

Chaque fraternité, tout en s'efforçant de maintenir un équilibre et une stabilité, se tient à l'écoute des appels de l'Esprit Saint et donc garde cette disponibilité à s'ouvrir ou se recomposer pour offrir à d'autres ce qu'elle a elle-même reçu.

- 2. Nature de l'engagement
- a. Présence aux réunions



## **CHARTE**

L'engagement dans une fraternité nécessite l'assiduité des membres et une régularité des rencontres. Celles-ci ont lieu toutes les trois semaines de l'année scolaire environ et chez un couple différent à chaque fois.

### b. Participation à une retraite

Les membres s'engagent également à suivre ensemble une retraite annuelle en couple dans un lieu d'Eglise pour se ressourcer en frat et aller plus loin dans la vie chrétienne.

Cette retraite peut se faire dans différents cadres :

- celui de week-ends proposés chaque année par le mouvement qui permettent, en outre, de connaître et de découvrir ce que vivent les autres fraternités :
- celui d'un prieuré de la Communauté Saint-Jean , favorisant l'approfondissement de l'esprit de Saint Jean l'Evangéliste et le raffermissement du lien avec la Communauté des frères et des sœurs (par exemple à Troussures dans l'Oise) ;
  - autres lieux spirituels...

De surcroît, la frat peut saisir une occasion annuelle de pèlerinage pour développer la dimension de charité fraternelle, en association éventuelle avec d'autres frats.

### c. Ouverture aux activités du mouvement

Pour aller plus loin et s'inscrire dans la dynamique du mouvement, les fraternités sont invitées à saisir les occasions qui sont proposées chaque année par le mouvement : veillée de prière, week-end de formation, conférence, retraite ou pèlerinage, camps...

### d. Cotisation financière

Une cotisation annuelle est demandée à chaque couple. Celle-ci sert à communiquer sur le mouvement et à soutenir les activités ainsi que les grands projets de l'association (par exemple : impression de documents, réservation de lieux, organisation de retraites et recollections...).



## **CHARTE**

#### 3. Nouveaux membres et nouvelles frat

### a. Accueil d'un nouveau membre

La décision d'accueillir un nouveau couple appartient au couple responsable de la frat qui, auparavant, a pris l'avis de chacun. Le discernement se fait dans un esprit de pauvreté et d'évangélisation pour trouver le juste rapport entre l'unité des membres composant déjà la frat et l'ouverture envers ceux qui peuvent être différents de nous et que la Providence nous propose. La fraternité peut alors accueillir ce nouveau couple, et n'hésite pas à accueillir d'autres couples (ou l'un des conjoints) qui demeurent en recherche de Dieu ou de leur lien avec l'Eglise.

Le couple nouvellement arrivé doit prendre connaissance de la charte et en discuter avec le couple responsable ou un autre couple de la frat. Il participe à deux ou trois rencontres avant de décider de s'engager ou de se retirer.

#### b. Lancement d'une nouvelle frat

Le lancement d'une frat nécessite d'être parrainé par un couple du conseil (ou d'une autre frat déjà existante) qui viendra alors spécialement aux deux premières rencontres et restera disponible par la suite pour tout besoin d'informations complémentaires.

La première rencontre sera consacrée à un commentaire de la charte et à un partage favorisant la bonne compréhension de l'esprit du mouvement.

Chaque nouveau couple arrivant est alors invité à exprimer ses attentes avant de s'engager dans une frat.

Les responsables du mouvement seront alors avertis de la création de cette nouvelle frat par email (fsjcouples@yahoo.fr) afin qu'elle soit inscrite au mouvement et qu'elle puisse recevoir « la boîte à outils » avec les documents pour chaque membre (carnet de chants, charte,...).

Les membres de cette nouvelle frat choisiront alors ensemble le nom d'un saint patron pour leur frat (voir avec le conseil pour la disponibilité des noms).



## **CHARTE**

### II. LA RÉUNION EN FRATERNITÉ : DÉROULEMENT

Quelques jours avant la réunion, chaque couple prépare :

- une ou deux intentions de prière
- la séquence du « partage de vie » (cf. p.14)

Le jour même chaque couple apporte :

- un évangile (un par personne)
- le carnet de chants du mouvement

La réunion en frat, qui dure environ deux heures, comporte alors quatre temps, dans cet ordre :

- La prière : 30 min

- Le partage de vie : 15 min

- La lectio : 45 min

- Le partage fraternel : 30 min

NB: il peut être bon de prévoir un quart d'heure d'accueil pour laisser les couples arriver. Toutefois, par respect pour les autres et pour maintenir une bonne dynamique, il convient de commencer le temps de prière à l'heure prévue, même si certains ne sont pas encore arrivés.

### 1. La prière (30')

Débuter le temps de frat par la prière rappelle que nous sommes rassemblés au nom du Christ. Après une journée de travail, d'occupations diverses, Il nous réunit comme des frères et soeurs pour nous mettre en présence d'un même

Père : "Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, Je suis là au milieu d'eux."

La prière dure une demi-heure et est animée par le couple qui a été choisi. Trois temps de dix minutes jalonnent la prière :

### a. La louange (10')

En débutant par des chants de louange au Seigneur (« Chanter, c'est prier deux fois » comme le rappelle Saint Augustin), nous nous tournons d'emblée vers le Christ qui nous a unis dans le sacrement de



## **CHARTE**

mariage. Comme nous le révèlent les Actes des Apôtres, les premiers chrétiens se rassemblaient dans les maisons et « ils louaient le Seigneur ». Cette louange doit exprimer particulièrement ce lien du couple avec le Christ à la lumière du rapport entre l'Eglise, véritable épouse dont le couple fait partie, et le Christ, véritable Epoux.

La louange s'exprime d'abord par des chants choisis dans le carnet. Le couple qui anime peut y intercaler des paroles spontanées qui aident à donner une signification au chant ou lire quelques passages de psaumes ou des prières... Ces textes sont choisis courts, simples et adaptés. Ils sont lus lentement pour favoriser le recueillement.

Chaque louange porte ainsi le style et l'originalité du couple animateur.

### b. Les intentions de prière (10')

Exprimer nos intentions de prière est une manière de mettre le Seigneur au centre de notre vie et de notre mariage. Exprimons nos besoins ou nos attentes pour qu'Il vienne visiter le concret de notre vie conjugale. Le Christ nous l'a promis le Jeudi Saint : "Si vous priez en mon Nom, demandez tout ce que voudrez, et vous l'obtiendrez !" (Jn 15,7). En même temps, laissons-nous pénétrer par la grâce de la prière vocale, et recommandons en confiance notre prière aux autres couples. Savoir que notre conjoint et que les autres prient pour nous soutient notre vie intérieure.

Que demander ? Tout ce qui peut nous aider à marcher vers la sainteté en cherchant à découvrir et accueillir la volonté du Père sur nous. Ces intentions de prière en frat ont toutefois vocation à être tournées vers le couple et la famille et par conséquent, sont, dans la mesure du possible, centrées sur la vie conjugale.

Après s'être tourné vers le Seigneur et s'être mis en sa présence, chaque couple est ensuite invité à confier à Dieu ses intentions de prière.

Elles sont introduites et conclues par l'animateur de la prière soit par un refrain de chant à l'Esprit Saint, soit par quelques mots. Ces intentions peuvent revêtir deux formes :

- Prière d'action de grâces : remercier Dieu de ses bienfaits et



## CHARTE

de sa présence dans les joies comme dans les épreuves ;

- Prière de demande : exprimer ses besoins et ses désirs en toute simplicité au Père.

Cela se fait en deux temps :

- chaque couple, à tour de rôle, exprime l'intention qu'il a préparée quelques jours auparavant, qui concerne précisément son couple. Puis, il récite la première partie du « Je vous salue Marie », repris par les autres couples ;
- puis, chacun peut partager des intentions spontanées qui concernent son couple ou sa famille.

Portés par la confiance et l'intimité de la frat, n'ayons alors pas peur d'exprimer simplement ce que nous avons dans notre cœur. De même que les paroles au sein du couple nourrissent l'amour, de même la verbalisation de nos intentions de prière nourrit notre charité conjugale. Chaque couple est peut-être plus ou moins à l'aise dans cet exercice, aussi veille-t-on, avec délicatesse, à ce que la sensibilité de chacun soit respectée.

### c. L'oraison silencieuse (10')

L'oraison est une prière silencieuse et personnelle où l'on se dispose à se détacher de nos paroles, de nos idées, de nos demandes pour se concentrer dans une rencontre amoureuse avec Jésus. Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus nous définit admirablement l'oraison : « C'est un commerce intime d'amitié où l'on s'entretient seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé. » Cet exercice a toujours été considéré par l'Eglise comme le grand secret de la prière ; il est évoqué comme « le cœur de la prière » par le Catéchisme de l'Eglise Catholique.

En faisant oraison, nous entrons dans une relation d'alliance établie par Dieu au fond de notre être. Et, à mesure que nous nous rapprocherons de Dieu, nous serons plus proches de notre conjoint, l'aimant avec l'amour même de Dieu.

Durant ce temps, nous pouvons également prier pour notre conjoint, le regarder comme Jésus le voit en ce moment, en l'accompagnant sur son chemin de sainteté.



## **CHARTE**

Riche des prières conjugales exprimées précédemment, chacun est alors conduit à les intérioriser, en se plongeant dans l'oraison silencieuse.

Cette séquence est introduite et conclue par l'animateur à l'aide d'une parole ou d'un court refrain.

### d. Conclusion du temps de prière

Après l'oraison silencieuse, la frat récite la prière de consécration à Marie (cf. p.23), à l'occasion de laquelle chacun confie son couple à la Sainte Vierge, Mère des foyers qui intercède pour nous et a été donnée à l'apôtre Saint Jean comme la Mère des hommes.

Enfin, le temps de prière s'achève par une invocation à Saint Jean (« Notre Père Saint Jean, priez pour nous »). Cette invocation exprime le désir d'être en communion spirituelle avec l'apôtre Saint Jean et avec la Communauté religieuse des frères et des sœurs de Saint-Jean.

### 2. LE PARTAGE DE VIE (15')

Après avoir fait le travail préalable de relire notre vie de couple depuis la dernière frat, il s'agit d'exprimer quels événements nous avons essayé de vivre sous le regard du Seigneur, soit personnellement, soit en couple. Il concerne les événements de notre vie ordinaire, heureux ou douloureux vécus en couple ou en famille. Pour nous aider à mieux découvrir ces événements, ces questions peuvent nous aider:

Qu'avons-nous reçu de Dieu depuis ces trois dernières semaines ?

Quel petit ou grand événement avons-nous essayé de vivre dans le Seigneur ?

Comment avons-nous répondu à cette présence de Dieu dans notre vie ?

A l'occasion de cet événement, avons-nous pu poser certains actes de foi, d'espérance et de charité ?

Cette prise de conscience de la présence de Dieu éclaire-telle notre vie conjugale ?

En s'exprimant en public, il ne s'agit pas de dévoiler l'intimité du



## **CHARTE**

couple, mais de partager simplement sur notre désir d'associer Dieu à notre vie concrète.

C'est l'expression même de la grâce du sacrement de mariage qui est appelée à transfigurer progressivement toute vie humaine avec ses joies et ses inquiétudes.

C'est un enrichissement pour toute la frat où chaque couple témoigne de la grâce d'accueillir le Seigneur dans les évènements de sa vie.

Pour procéder à cet exercice, quelques jours avant la frat, le couple aura pris soin de prendre le temps de préparer son intervention. Et, au moment consacré durant la frat, dans le même climat de silence et de recueillement que celui de la prière qui précède, chaque couple à tour de rôle est invité à exprimer son partage de vie (en 2 minutes maximum).

Les couples s'écoutent alors, avec délicatesse, discrétion et sans commentaire (notamment ultérieur), comme frères et sœurs du Christ.

Afin de préserver le recueillement et la pudeur de chacun, les couples peuvent fermer les yeux ou regarder vers l'icône pendant cette séquence.

### 3. La méditation de la parole de Dieu ou lectio divina (45')

Après avoir nourri notre cœur par la prière, il s'agit de nourrir notre intelligence en nous mettant à l'école de la Parole de Dieu pour mieux accueillir la Lumière divine dans notre vie conjugale. La méditation de la parole de Dieu nous permet, de fait, de mieux connaître le Christ et de mieux comprendre le sens de notre vie en Lui. Si Jésus se présente dans l'Evangile de Jean comme « le Chemin, la Vérité et la Vie », comment concrètement peut-Il éclairer notre vie conjugale ? Quelle Sagesse de vie veut-Il nous révéler ?

La Vierge Marie a médité la Parole dans son cœur toute sa vie ; de même, Saint

Jean a-t-il porté son Evangile dans son cœur pendant environ 50 ans avant de l'écrire! A leur suite, nous voulons nous aussi "porter cette Parole", la méditer et la partager pour en découvrir les lumières qui pourront éclairer notre chemin chrétien. Le concile Vatican II et toute l'Eglise aujourd'hui encouragent chaque chrétien à se confronter directement à la Parole. « La lectio divina permet de puiser dans le



## **CHARTE**

texte biblique la parole vivante qui interpelle, qui oriente, qui façonne l'existence. » (Jean-Paul II)

Cet exercice de lectio divina est un accueil amoureux de la Parole dans notre cœur pour que nous puissions nous exclamer à la suite des disciples d'Emmaüs : "Notre cœur n'était-il pas tout brûlant quand Il nous commentait l'Ecriture?"

C'est prendre aussi au sérieux la Parole comme une Lumière de Vérité et de foi pour notre intelligence. Il s'agit donc d'accueillir avec le coeur et l'intelligence cette Parole révélée pour découvrir comment elle peut être une lumière pour notre vie conjugale.

Si plusieurs méthodes de lectio sont possibles et légitimes, le mouvement a choisi de s'attacher à ces deux niveaux de lecture :

- le sens littéral ou spirituel : accueil du texte dans le contexte de l'époque et dans sa signification spirituelle ;
- le sens moral : application du sens spirituel à notre vie conjugale et personnelle.

La lectio est conduite par l'animateur (cf. le rôle des animateurs p. 21). Elle concerne l'Evangile du dimanche suivant qui nous dispose à l'entendre d'une façon renouvelée à la messe dominicale. Occasionnellement, un autre passage de l'Ecriture pourra être médité.

Les échanges sur la lectio ne sont pas une juxtaposition des idées de chacun mais bien l'approfondissement de ce que chacun exprime pour rebondir dans un enrichissement mutuel et dans la disponibilité à la grâce qui nous éclaire. A cette occasion, nous apprenons à nous écouter, à ne pas nous interrompre, à parler ponctuellement sans monopoliser la parole et, ainsi, nous approprier les questions ou les découvertes de chacun. L'Esprit Saint veut se servir de nos paroles pour éclairer les cœurs et les intelligences de nos frères.

Certains grands thèmes de la vie chrétienne peuvent alors émerger des échanges, comme des questions sur Dieu, l'Eglise, la vie chrétienne, etc. Pour approfondir les mystères de notre foi, il est bon de s'y intéresser sans tabou ni intellectualisme. N'ayons pas peur d'être vrais en exprimant nos interrogations, voire nos doutes dans cette recherche de vérité.



## CHARTE

Difficultés : parfois certaines questions ne pourront être résolues sur le moment. Ne nous y attardons pas. Nous y répondrons ultérieurement, lors de la venue de l'aumônier ou en consultant les enseignements de l'Eglise. Il arrive également que, par manque de temps, nous ne puissions étudier tout le texte. Conservons alors à l'esprit que l'essentiel n'est pas de tout étudier, mais de s'éveiller sur certains points du texte qui nous intéressent et nous nourrissent, en conformité avec la foi catholique.

### a. Le sens littéral ou spirituel (25')

Le sens spirituel du texte est à trouver au coeur du sens littéral : l'un et l'autre sont comme deux faces d'une même réalité. Afin d'éviter de « plaquer trop vite nos bonnes idées spirituelles » toutes faites sur le passage de l'Evangile, il s'agit d'accueillir l'épaisseur du texte en entrant dans la scène évangélique décrite, en prenant en compte son contexte culturel, historique et religieux.

En suivant les versets, on s'entraide en se posant ces questions : que veulent dire les mots, les attitudes des personnages, les dialogues, les réactions, le contexte ? Les détails du texte ne sont pas anodins et nous sont donnés par l'Esprit Saint pour que nous découvrions tout le message évangélique. Même si le contexte et la culture de l'Evangile sont très différents de ce que nous vivons aujourd'hui, cette parole divine reste actuelle et lumière pour nos âmes. Nous pouvons ainsi donner une nouvelle fraîcheur à notre perception du texte en échangeant spontanément sur la signification des gestes, des paroles, etc.

L'animateur invite ensuite la frat à entrer dans le sens moral de l'Evangile.

### b. Le sens moral (20')

Cette seconde partie de la lectio est la plus importante. Chacun peut s'y exprimer sur la manière concrète de vivre cet Evangile avec ses espérances ou ses interrogations. L'animateur peut soutenir ou aider à approfondir le témoignage ou la réflexion de chacun.

La lecture selon le sens moral étudie comment mettre en application le sens de la scène évangélique méditée avec notre vie conjugale et



## **CHARTE**

personnelle:

- Comment cette scène évangélique éclaire-t-elle notre sacrement de mariage ?
- Comment éclaire-t-elle notre vocation chrétienne au bonheur en couple et en famille ?
- Quelle lumière apporte-t-elle à notre vie conjugale et familiale au quotidien ?

Ces questions nous aident à chercher ensemble ce que représente notre véritable vocation au mariage. Aidons la lumière de l'Evangile à pénétrer dans ce qui constitue notre vie d'homme ou de femme, d'époux ou d'épouse et de père ou de mère. L'Evangile nous éclaire également sur nos responsabilités dans notre vie professionnelle, associative, etc.

Difficulté: tout passage évangélique ne parle pas matériellement du mariage. En dehors des noces de Cana, et de la question du divorce au chapitre 19 de l'Evangile selon Saint Matthieu, Jésus n'aborde jamais explicitement la question du couple ou de la famille. Si Jésus n'est pas venu sur terre pour être un « conseiller conjugal », sa Révélation donne néanmoins une lumière nouvelle sur le couple. Cette « bonne nouvelle » revient à ce que le couple accueille un nouvel Amour dans le sacrement de mariage, celui de la charité (l'agapé) qui vient transfigurer l'amour conjugal (eros et philia). La vocation du couple est alors de vivre en union avec le Christ. Le mariage humain reste un « état » et la grâce chrétienne vient transformer cet état en une « vocation » : devenir des saints en son Amour. Si l'Evangile nous révèle ce qu'est la vie chrétienne, nous pouvons alors considérer que tout l'Evangile nous parle directement de la vie conjugale.

### c. Conclure la lectio

La lectio peut être conclue par une minute de silence, et ceux qui le désirent peuvent exprimer ensuite juste une parole, un mot, une idée de l'Evangile ou de la discussion qui les a touchés. Il s'agit d'exprimer simplement et sans commentaire tel point particulier que l'Esprit Saint nous a mis en lumière et que nous voulons garder dans notre cœur. Ce n'est ni un résumé ni une conclusion mais seulement une parole que nous voulons garder comme une nourriture pour notre vie chrétienne.



## **CHARTE**

La lectio s'achève alors par un « Je vous salue Marie », pour se mettre à la suite de Marie qui « gardait toutes ces paroles dans son cœur ».

### 4. Temps fraternel (30')

« On les reconnaîtra à ce qu'ils s'aiment » écrit Saint Jean dans sa première Epître.

Le partage fraternel, autour d'une boisson ou d'un gâteau, achève la réunion par un temps informel et convivial d'accueil dans la confiance et la profondeur, au nom du Christ. Il s'agit de s'ouvrir à tous ceux du groupe et de les rejoindre dans leurs joies ou leurs difficultés. Cet échange doit favoriser des liens plus personnels dans la charité fraternelle, en dépassant les rapports mondains ou superficiels pour apprendre à se recevoir dans la simplicité.

Ce temps est aussi l'occasion d'aborder certaines questions de la vie de la frat et de son organisation pratique :

- le lieu de la prochaine frat
- les volontaires pour animer la prochaine frat (prière et lectio divina)
  - éventuelle sortie ou action à réaliser ensemble
  - informations sur le mouvement et ses activités.



## **CHARTE**

### III. LE RÔLE DES MEMBRES DE LA FRATERNITÉ

### 1. LES COUPLES

Chacun doit chercher progressivement à découvrir l'esprit qui anime ces rencontres et s'y engager selon son charisme propre.

Les membres cherchent à respecter chez les autres les différences d'approches spirituelles et de cheminement dans la foi. Ils veillent à s'accueillir avec bienveillance et à s'écouter en profondeur. Chacun s'attache à être vigilant sur la qualité de sa participation pour répondre davantage aux appels de Dieu sur lui-même, sur son couple et sur la frat, et porte chacun des membres dans la prière avec charité.

### 2. Le couple responsable de la frat

### a. Un couple « serviteur »

Le couple responsable de la frat en est un des membres, choisi pour deux ans. Il peut être choisi pour une année supplémentaire, mais il est bon que les responsables puissent changer afin de responsabiliser les couples à tour de rôle. Ce choix peut se faire en fin d'année scolaire au mois de juin.

Ce couple « serviteur » vit cette responsabilité comme un « service d'Eglise » afin que l'oeuvre de Dieu se fasse en chacun des membres. Il ne cherche pas à imposer ses idées, mais est au service des couples, tout en étant le gardien fidèle de l'esprit du mouvement. Il se rappelle que chaque frat incarne le mouvement à sa manière, et que l'essentiel réside dans la croissance de la charité.

Il entretient un lien particulier avec l'aumônier : il assure son accueil, prend conseil auprès de lui, l'informe des évolutions de la frat et des points particuliers qui peuvent poser une difficulté.

### b. Sa mission

Le couple « serviteur » établit avec les autres membres les dates et les lieux de réunion pour l'année et fixe avec eux la retraite annuelle. (L'expérience révèle qu'il est bon de prévoir un agenda annuel en juin



fraternités saint Jean

## **CHARTE**

ou en septembre).

Il est chargé de trouver un aumônier et de fixer les dates de sa venue pour toute l'année.

Le cas échéant, il veille sur la « valise » de la frat (documents pour la frat).

Il est chargé de faire respecter la charte. A ce titre, il peut avoir à intervenir avec délicatesse pour éventuellement recadrer la frat (ou certains de ses membres).

Il assure le lien avec le mouvement en se tenant informé de ses activités qu'il communique aux membres et en transmettant au conseil les besoins ou les attentes de la frat.

### c. Son rôle pendant le temps de la frat

Il veille en premier lieu à la qualité de la charité fraternelle au sein des membres : respect de chacun, climat d'accueil et d'écoute, possibilité que chacun puisse s'exprimer s'il le désire ...

Il supervise le respect de l'horaire, l'enchaînement et le bon déroulement des quatre temps de la frat : prière, partage de vie, lectio et temps convivial.

Il veille à la qualité des quatre temps pour que progressivement s'instaurent une simplicité et une profondeur spirituelle de prière et d'échange. Si besoin, il est attentif à aider les animateurs du temps de prière et de lectio. Il aura à coeur que les questions laissées en suspens ou les interrogations émergentes trouvent une réponse pour la frat suivante et que cette dernière soit donnée par l'enseignement de l'Eglise catholique ou par l'aumônier lors de sa venue.

Il invite les couples à se répartir les temps d'animation de la rencontre suivante.

Pour renforcer la convivialité du groupe, il peut susciter des initiatives en vue de se retrouver pour des activités extra frat : dîner festif, sortie avec les enfants, ... ou aborder certains thèmes à la place de la lectio



## **CHARTE**

quand la frat le désire.

### 3. Les animateurs

Pour aider au bon déroulement et au dynamisme des temps en frat, la préparation se répartit à tour de rôle : un couple animateur pour la prière et un autre couple pour la lectio. Cette préparation est l'occasion de s'impliquer pour une œuvre spirituelle, en couple, et de croître dans la vie chrétienne en étant davantage acteur.

### a. L'animation de la prière

Le couple animateur prépare à l'avance la demi-heure de prière en respectant la charte. Il choisit les chants, la prière et les textes. Il anime, « donne une âme », pour être au service de l'œuvre du Saint Esprit dans les cœurs. Il veille à la bonne disposition du groupe autour de l'icône pour que chacun puisse prier facilement. Il veille également au temps imparti pour les différentes séquences de la prière et les introduit. Il laisse en même temps la possibilité à chacun d'exprimer ses intentions de prière.

A la fin du temps de prière, il introduit la prière de consécration à Marie et prononce l'invocation à Saint Jean.

#### b. L'animation de la lectio divina

Le couple animateur prépare la lectio en conformité avec la charte. Cette préparation concerne essentiellement le « défrichage » du sens littéral du texte de l'Evangile. Pour cela, il peut s'aider du Vocabulaire de Théologie Biblique (cf. p.24) pour découvrir le sens biblique des mots ou du Catéchisme de l'Eglise Catholique avec son index thématique. Ensuite, il « anime » la lectio, en cherchant à éveiller la frat à l'approfondissement du texte, en posant des questions ou en apportant ponctuellement des définitions sur le sens biblique des mots. Il est chargé de soutenir l'échange dans un climat de prière et d'écoute équilibré entre tous, en tenant compte de l'intervention et des connaissances de chacun.

Même s'il est possible de s'éloigner à certains moments du texte immédiat, du fait des questions suscitées sur la vie chrétienne, si la frat s'éloigne trop du sujet, l'animateur doit alors recentrer l'échange avec souplesse.



## **CHARTE**

L'animateur de la lectio veille à ne pas être dirigiste et à ne pas délivrer son propre enseignement. Il n'oriente donc pas a priori le dialogue dans le sens qu'il avait prévu. Dans une disponibilité et une humilité de coeur, il s'attache à rester serviteur du Saint Esprit, présent dans l'Evangile et également dans la parole des membres de la frat.

### c. Le couple qui reçoit

Le couple qui reçoit veille à l'accueil de la frat et au bon déroulement pratique des temps de prière. Il dispose les lieux pour favoriser la prière en facilitant la position à genoux tournée vers l'icône (ou statue ou crucifix, ...) et préparent un éclairage tamisé (bougies, ...). Pour le partage de vie et la lectio, il invitera à prendre une position en cercle, plus favorable aux échanges.

Il prépare un gâteau ou une boisson à partager pour le temps convivial.

#### 4. L'AUMÔNIER

Chaque frat choisit un aumônier qui l'accompagne pendant l'année. Il peut être un père, un frère ou une soeur de la Communauté Saint-Jean, un prêtre diocésain, ou un religieux.

Serviteur du mouvement : il s'approprie l'esprit de la fraternité pour être au service de la spiritualité que les couples désirent vivre. Le couple responsable de la frat lui communique la charte qui explique son rôle. Il coopère avec ce couple « serviteur » pour que sa grâce propre de prêtre ou de religieux soit au service de la frat.

Sa présence : la venue de l'aumônier à la frat est souhaitable tant pour sa présence de religieux que pour son apport doctrinal et spirituel. Il lui est proposé de venir à une rencontre sur trois. Quand l'aumônier n'est pas là, c'est une occasion pour que les couples s'impliquent davantage dans l'échange spirituel et qu'ils deviennent plus autonomes et plus missionnaires.

### Sa mission:

Accompagner et soutenir spirituellement : il est une référence à l'Eglise par sa présence et sa parole. Il vient pour confirmer et affermir la foi de ses frères. Il est une aide pour le couple responsable



fraternités saint Jean COUPLES

## **CHARTE**

et pour chacun des membres. Si certains le souhaitent et selon ses disponibilités, il peut aussi apporter un accompagnement spirituel plus personnel en dehors de la frat.

Participer et intervenir : il assiste pleinement aux quatre temps de la frat dans son rôle propre, y compris dans les intentions de prière et le partage de vie. Il intervient spécialement dans le temps de lectio pour enrichir la réflexion. Son rôle n'est donc pas de diriger la frat mais d'être au service de chacun des membres pour la bonne vitalité de la frat.



## **CHARTE**

Prière de consécration à Marie

Comme le Père vous a choisie, ô Marie, pour être son enfant immaculée, l'épouse de Joseph et la Mère de son Fils bien-aimé et de toute l'Eglise

dans une communion plénière à l'Esprit Saint,
nous vous choisissons aujourd'hui comme Mère et Reine
de toute notre famille
et nous vous consacrons notre âme et notre corps,
toutes nos activités et tout ce qui nous appartient,
sans exception.

Exercez sur chacun de nous votre miséricorde la plus maternelle.

Apprenez-nous à aimer toujours plus Jésus et le Père
et par Eux à nous aimer les uns les autres dans l'Esprit Saint,
en nous découvrant toujours plus profondément
dans la lumière de Jésus,
en nous respectant mutuellement
et en nous choisissant chaque jour
dans un amour plus divin et plus simple.

O Marie, donnez à chacun de nous d'accomplir chaque jour,
dans un don personnel,
la volonté du Père
pour que toute notre famille témoigne au milieu du monde
de l'amour de Jésus victorieux du mal.

Amen.

Prière rédigée par le Père Marie-Dominique Philippe, fondateur de la Communauté Saint-Jean, et récitée chaque jour par les frères et sœurs à la fin de la messe.



## **CHARTE**

#### **BIBLIOGRAPHIE**

Pour découvrir ou approfondir la prière de l'oraison : - « Du temps pour Dieu, guide pour l'oraison », Jacques Philippe,

Edition des Béatitudes, 1992

### Pour la lectio divina:

- Vocabulaire de Théologie Biblique : Cerf, 1998

Pour mieux comprendre le vocabulaire dans le contexte biblique

- Catéchisme de l'Eglise Catholique

Pour approfondir certains thèmes de la foi chrétienne qui peuvent se dégager à la lecture de l'Evangile

Pour mieux connaître l'apôtre Saint Jean et la Communauté Saint-Jean :

- « Le Mystère de Marie », Père Marie-Dominique Philippe o.p., Ed. de l'Agneau

- « Suivre l'Agneau », tomes 1, 2 et 3, Père Marie-Dominique Philippe o.p.,

Ed. Saint-Paul et Mediaspaul

- « Les trois Sagesses », Père Marie-Dominique Philippe o.p., Ed. Fayard, 1996

- Plaquette de présentation de la Communauté Saint-Jean (disponible dans les prieurés)

Contact du secrétariat des fraternités Saint Jean « couples » : fsjcouples@yahoo.fr