



fraternités
saint Jean
COUPLES

QUESTIONNAIRES

TEST : CONNAISSEZ-VOUS VOTRE CONJOINT ?

JOHN GOTTMAN

Testez la force de votre mariage (en répondant par vrai ou faux) :

1. Je peux nommer les meilleurs amis de mon conjoint.
2. Je peux dire à quel genre de stress mon conjoint fait face.
3. Je peux nommer les noms des personnes qui ont irrité dernièrement mon conjoint.
4. Je peux vous dire ce que mon conjoint rêve de faire dans la vie.
5. Je peux vous parler de la philosophie de vie de mon conjoint.
6. Je peux nommer ceux que mon conjoint préfère dans la parenté.
7. Je pense que mon conjoint me connaît plutôt bien.
8. Quand nous ne sommes pas ensemble je pense du bien de mon conjoint.
9. Je touche et embrasse souvent avec affection mon conjoint.
10. Mon conjoint me respecte vraiment.
11. Il y a du feu et de la passion dans notre relation.
12. Le romantisme fait toujours partie de notre relation.
13. Mon partenaire apprécie ce que je fais
14. Généralement mon partenaire apprécie ma personnalité.
15. Notre vie sexuelle est en grande partie satisfaisante.
16. A la fin de la journée mon conjoint est content de me retrouver.
17. Mon conjoint est l'un de mes meilleurs amis.



fraternités
saint Jean
COUPLES

QUESTIONNAIRES

TEST : CONNAISSEZ-VOUS VOTRE CONJOINT ?

JOHN GOTTMAN

18. Nous aimons beaucoup parler ensemble.
19. Nous avons beaucoup d'échanges dans nos discussions.
20. Mon conjoint m'écoute respectueusement, même lorsque nous ne sommes pas d'accord.
21. Mon conjoint est habituellement d'un précieux secours pour solutionner les problèmes.
22. En général, nous nous entendons bien sur ce qui concerne les valeurs fondamentales et les buts de la vie.