

Olivier et Elise Legrand
Frère Denis Borel csj

Comment rendre la prière présente à chaque instant de notre quotidien ?



fraternités
saint Jean
COUPLES

Vie des frats
Cahiers de Troussure N°1

© Fraternités Saint Jean Couples
3 rue du Château 60390 Troussures
novembre 2014

Sommaire

Introduction	5
Textes bibliques	10
Prières de la Bible	11
Mt 6, 9-13	11
Luc 1, 46-55	11
Jean 17,1-20.....	12
Saints couples dans la Bible et l'Église	14
Témoignage : à compléter	16
Textes du Magistère	17
Pie X , Catéchisme : Les exercices pieux conseillés au chrétien pour chaque jour	17
Catéchisme de l'Église catholique §§ 2558-2565	19
Pape François , Méditation matinale en la chapelle de la Maison Sainte Marthe le 3 avril 2014	22
La prière dans la vie de la fraternité	24
Prières des couples et pour les couples	26
Pour aller plus loin	33

Introduction

La prière en couple n'est pas le temps d'un repli sur soi égoïste dans une bulle à deux. Elle s'inscrit dans le mouvement de la prière de l'Église toute entière rassemblée pour célébrer la présence de Dieu à son chemin de pèlerinage terrestre. Prier est un acte de tout l'homme, conscient de ce qu'il fait et des raisons pour lesquelles il le fait. Pour entrer dans la profondeur de la prière du couple, écoutons une histoire...

Brève histoire du cycle liturgique

Dieu conduit la destinée des hommes, ce fait est une évidence pour nos ancêtres sémites, grecs et latins. Le récit de la création de l'univers et de l'homme et de la femme en sept jours (Genèse 1 & 2) ponctue déjà l'action de Dieu dans l'histoire humaine. Son intervention concrète dans la libération de son peuple de l'esclavage égyptien, et l'instauration liturgique de la fête annuelle juive de la Pessah en témoignent¹.

La première mention romaine de la semaine de sept jours associés aux planètes et aux dieux latins par Plutarque (46-120)² atteste la nécessité à la fois pratique et spirituelle d'inscrire la vie humaine dans un cycle cosmique et théologique. Les disciples du Seigneur mort et ressuscité vont bâtir la semaine chrétienne sur le récit de la Semaine Sainte, en particulier du jeudi Saint au dimanche de la Résurrection.

Le dimanche où le Christ est ressuscité des morts va devenir à la fois le premier jour de la semaine et le pivot de l'année liturgique. Autour de la date de Pâque se construit progressivement le socle du

¹ Cf. *Exode* 12,1-13.

² *Pourquoi les jours qui portent le même nom que les planètes ne sont pas comptés d'après le rang de celles-ci, mais en sens inverse.*

temps du Carême ; certains pères suggèrent que son origine est apostolique (saint Jérôme, saint Léon), d'autres placent son origine au IV^e siècle lors du Concile de Laodicée (364 ?). Les églises primitives jeûnent du lundi au dimanche matin (églises judéo-chrétiennes), ou 40 heures du vendredi soir au dimanche matin pour se disposer à accueillir le salut.

Dès le III^e siècle, les chrétiens cherchent à fixer la date de la naissance du Sauveur. Dépendants du calendrier lunaire julien, les Orientaux choisissent le 6 janvier, date de l'Épiphanie (en grec la « manifestation » du Sauveur au monde). Au IV^e siècle la date de Noël est instaurée dans l'Église latine au solstice d'hiver pour remplacer la fête païenne du Mithragan, la fête du dieu indo-iranien Mithra, dont le culte connut une forte expansion à Rome au second et troisième siècle.

D'une manière analogue au temps du Carême, la fête de la venue du Sauveur est préparée dès le V^e siècle au sein de l'évêché de Tours par un jeûne trois fois par semaine instauré à partir de la fête de saint Martin le 11 novembre par son évêque Perpet. Au VI^e siècle l'usage en est étendu à toute la Gaule. Au X^e siècle, la célébration de cinq semaines d'Avent comme un temps de pénitence est attesté dans le sacramentaire de saint Grégoire pour le diocèse de Rome. Le Concile Vatican II mettra enfin davantage en lumière la dimension d'espérance en soulignant la place de Marie dans l'attente de la venue du Sauveur. Les autres fêtes liturgiques (Ascension, Pentecôte, Fête Dieu, fêtes mariales) se mettent également en place progressivement.

La liturgie au Concile Vatican II

Dès le milieu du XIX^e siècle, un « mouvement liturgique » prit naissance en France à Solesmes avec Dom Guéranger, et en Allemagne à l'abbaye bénédictine de Beuron avec l'installation de deux frères bénédictins Maur et Placide Wolter. Leur but est de promouvoir une redécouverte de la dimension liturgique de la prière parmi les fidèles. Ce mouvement aura une influence sur la

réflexion des pères du Concile en vue du renouveau liturgique. La constitution *Sacrosanctum Concilium* du Concile Vatican II a souligné l'importance de la liturgie pour la vie quotidienne des fidèles :

« Puisque la liturgie édifie chaque jour ceux qui sont au-dedans pour en faire un temple saint dans le Seigneur, une habitation de Dieu dans l'Esprit, jusqu'à la taille qui convient à la plénitude du Christ, c'est d'une façon admirable qu'elle fortifie leurs énergies pour leur faire proclamer le Christ, et ainsi elle montre l'Église à ceux qui sont dehors comme un signal levé sur les nations, sous lequel les enfants de Dieu dispersés se rassemblent dans l'unité jusqu'à ce qu'il y ait un seul bercail et un seul pasteur. » (SC 2)

Bien entendu la prière liturgique n'est pas la seule forme de prière chrétienne. Celle-ci comporte une grande variété de formes (la bénédiction et l'adoration, la prière de demande, la prière d'intercession, la prière d'action de grâces, la prière de louange)³ qui concourent toutes à la sanctification de l'âme vivant en présence de Dieu.

La prière du couple

La vocation du couple a été remise à l'honneur en France, puis dans toute l'Europe, d'une manière prophétique par le père Henri Caffarel, fondateur des Equipes Notre-Dame, qui dès 1939 organise des réunions de prière pour quelques couples parisiens. Par là il anticipe la révolution sociologique et sexuelle du féminisme couplé à la libération des revendications de la femme rendu populaire par Simone de Beauvoir en 1949 dans son essai *Le deuxième sexe* qui met en lumière l'autonomie absolue de la femme de décider de son destin sans Dieu, y compris de sa maternité.

³ Cf. *Catéchisme de l'Église catholique* §§ 2626-2649.

La Constitution *Gaudium et Spes* du Concile Vatican II souligne dès son avant-propos le caractère central de la famille humaine et la solidarité de l'Église avec tous les hommes. A l'intérieur de ce dynamisme, la famille humaine trouve une place particulière :

« Parmi les liens sociaux nécessaires à l'essor de l'homme, certains, comme la famille et la communauté politique, correspondent plus immédiatement à sa nature intime ; d'autres relèvent plutôt de sa libre volonté. » (GS §25,2)

Avec l'attention portée par l'Église au couple, la prière du couple trouve peu à peu sa place au sein de la croissance du lien conjugal. Celui-ci, s'il est bien un sacrement, est donc le lieu de la rencontre du Dieu amour avec un couple qui porte dans le pèlerinage de l'Église sur la terre la vocation immense de rendre présent dès cette terre la vocation éternelle de toute l'Église appelée, selon le livre de l'Apocalypse, à devenir l'épouse de l'Agneau » (Ap 19,7), celle qui avec l'Esprit Saint appelle le retour du Christ en gloire (cf. Ap 22,17).

Les chemins de la prière du couple sont aussi infinis que la palette des couleurs de la nature : messe dominicale, adoration ensemble, prière du matin et du soir, angélus en communion même lorsque chacun est à la tâche en un lieu différent, chapelet l'un pour l'autre, partage sur la Parole de Dieu, prière l'un pour l'autre pour rendre grâce et offrir son conjoint au Seigneur, prière au cours d'une grossesse, prière pour celui ou celle en recherche d'emploi, confession dans une démarche commune où l'un des conjoints prie pendant que l'autre reçoit le sacrement de réconciliation, prière pour obtenir une guérison, invocation à Marie qui défait les nœuds, célébration pour marquer l'anniversaire du mariage, prière fervente dans la maladie, communion des saints lors du décès du conjoint...

L'appel du cœur de Jésus sur le couple et sa prière est immense et doux à la fois. L'*ecclesiola* (la petite église) qu'est la famille grandit comme famille chrétienne autour de l'amour humain et chrétien des conjoints. De la force et de l'enracinement en Dieu de la prière

du couple jaillira la fécondité humaine et spirituelle de toute une famille. « Il faut susciter la prière dans votre famille, la proposer à vos jeunes enfants. Apprenez leur à prier, car un enfant qui prie est un enfant heureux, une famille qui prie est une famille unie. » (Mère Teresa)

Il faut un peu de sagesse et quelques outils pour entrer sans peur dans cette invitation du Christ à prier en tous temps dans un monde en travail de rédemption: « Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation: l'esprit est ardent, mais la chair est faible. » (Mt 26, 41). Ce livret voudrait servir la prière des couples que vous êtes, tellement aimés du cœur de Dieu.

père Denis

Textes bibliques

Marthe et Marie (Lc 10, 38-42)

« 38 Comme Jésus était en chemin avec ses disciples, il entra dans un village, et une femme du nom de Marthe l'accueillit dans sa maison. 39 Elle avait une sœur appelée Marie, qui s'assit aux pieds de Jésus et écoutait ce qu'il disait. 40 Marthe était affairée aux nombreuses tâches du service. Elle survint et dit: «Seigneur, cela ne te fait-il rien que ma sœur me laisse seule pour servir? Dis-lui donc de venir m'aider.» 41 Jésus lui répondit: «Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses, 42 mais une seule est nécessaire. Marie a choisi la bonne part, elle ne lui sera pas enlevée.»

Marthe et Marie ne désignent pas deux personnes, mais l'Eglise priante toute entière. Nous sommes un peu chacune d'elles, écoutant Jésus nous parler ou le servant à travers le service de la vie quotidienne.

Prier dans le secret (Mt 6, 6-8)

« 6 Pour toi, quand tu pries, retire-toi dans ta chambre, ferme sur toi la porte, et prie ton Père qui est là, dans le secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. 7 Dans vos prières, ne rabâchez pas comme les païens: ils s'imaginent qu'en parlant beaucoup ils se feront mieux écouter. 8 N'allez pas faire comme eux; car votre Père sait bien ce qu'il vous faut, avant que vous le lui demandiez. »

Dieu nous invite à prier, même s'il connaît toutes nos demandes avant même que nous ne les formulions. Il veut nous associer à son travail de rédemption pour que la couleur du cœur de nos frères et sœurs aimés porte aussi la couleur de notre prière et de notre charité dans l'éternité.

Prier en couple avant une rencontre conjugale: prière de Tobie avec Sara (Tb 8, 4-9) cf. p. 27-28

Prières de la Bible

Notre Père (Mt 6, 9-15)

Jésus disait à ses disciples : « Vous donc, priez ainsi:

Notre Père qui es dans les cieux, que ton Nom soit sanctifié, 10 que ton Règne vienne, que ta Volonté soit faite sur la terre comme au ciel. 11 Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien. 12 Remets-nous nos dettes comme nous-mêmes avons remis à nos débiteurs. 13 Et ne nous soumetts pas à la tentation; mais délivre-nous du Mauvais.

14 Oui, si vous remettez aux hommes leurs manquements, votre Père céleste vous remettra aussi; 15 mais si vous ne remettez pas aux hommes, votre Père non plus ne vous remettra pas vos manquements. »

La prière que le Christ nous a laissée peut éclairer différents moments de notre journée : prière contemplative de demande (vv. 9-10), prière pour notre vie quotidienne (v. 11), demande de la miséricorde de Dieu pour nous (v. 12a) demande pour apprendre à pardonner (v. 12b), demande de protection à l'heure du danger (v. 13).

Magnificat (Lc 1,46-55)

« 46 Marie dit alors: "Mon âme exalte le Seigneur, 47 et mon esprit tressaille de joie en Dieu mon sauveur, 48 parce qu'il a jeté les yeux sur l'abaissement de sa servante. Oui, désormais toutes les générations me diront bienheureuse, 49 car le Tout-Puissant a fait pour moi de grandes choses. Saint est son nom, 50 et sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. 51 Il a déployé la force de son bras, il a dispersé les hommes au cœur superbe. 52 Il a renversé les potentats de leurs trônes et élevé les humbles, 53 Il a comblé de biens les affamés et renvoyé les riches

les mains vides. 54 Il est venu en aide à Israël, son serviteur, se souvenant de sa miséricorde, – 55 selon qu'il l'avait annoncé à nos pères – en faveur d'Abraham et de sa postérité à jamais! »

Devant les merveilles de Dieu pour elle, Marie se coule dans la prière de son peuple (la prière d'Anne cf. 1 Sam 2,1-10), pour rendre grâce à Dieu (v. 47) et louer son Nom au nom de tout son peuple : pour elle (vv. 48-49), pour la miséricorde de Dieu (v. 50), pour ses actions dans l'histoire des hommes (vv. 51-55).

La prière du Fils bien aimé (Jean 17,1-26)

« 1 Ainsi parla Jésus, et levant les yeux au ciel, il dit: "Père, l'heure est venue: glorifie ton Fils, afin que ton Fils te glorifie 2 et que, selon le pouvoir que tu lui as donné sur toute chair, il donne la vie éternelle à tous ceux que tu lui as donnés! 3 Or, la vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi, le seul véritable Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus-Christ. 4 Je t'ai glorifié sur la terre, en menant à bonne fin l'œuvre que tu m'as donné de faire. 5 Et maintenant, Père, glorifie-moi auprès de toi de la gloire que j'avais auprès de toi, avant que fût le monde. 6 J'ai manifesté ton nom aux hommes, que tu as tirés du monde pour me les donner. Ils étaient à toi et tu me les as donnés et ils ont gardé ta parole. 7 Maintenant ils ont reconnu que tout ce que tu m'as donné vient de toi; 8 car les paroles que tu m'as données, je les leur ai données, et ils les ont accueillies et ils ont vraiment reconnu que je suis sorti d'auprès de toi, et ils ont cru que tu m'as envoyé.

9 C'est pour eux que je prie; je ne prie pas pour le monde, mais pour ceux que tu m'as donnés, car ils sont à toi, 10 et tout ce qui est à moi est à toi, et tout ce qui est à toi est à moi, et je suis glorifié en eux. 11 Je ne suis plus dans le monde; eux sont dans le monde, et moi, je viens vers toi. Père saint, garde-les dans ton nom que tu m'as donné, pour qu'ils soient un comme nous. 12 Quand j'étais

avec eux, je les gardais dans ton nom que tu m'as donné. J'ai veillé et aucun d'eux ne s'est perdu, sauf le fils de perdition, afin que l'Écriture fût accomplie. 13 Mais maintenant je viens vers toi et je parle ainsi dans le monde, afin qu'ils aient en eux-mêmes ma joie complète. 14 Je leur ai donné ta parole et le monde les a haïs, parce qu'ils ne sont pas du monde, comme moi je ne suis pas du monde. 15 Je ne te prie pas de les enlever du monde, mais de les garder du Mauvais. 16 Ils ne sont pas du monde, comme moi je ne suis pas du monde. 17 Sanctifie-les dans la vérité: ta parole est vérité. 18 Comme tu m'as envoyé dans le monde, moi aussi, je les ai envoyés dans le monde. 19 Pour eux je me sanctifie moi-même, afin qu'ils soient, eux aussi, sanctifiés dans la vérité.

20 Je ne prie pas pour eux seulement, mais aussi pour ceux qui, grâce à leur parole, croiront en moi, 21 afin que tous soient un. Comme toi, Père, tu es en moi et moi en toi, qu'eux aussi soient en nous, afin que le monde croie que tu m'as envoyé. 22 Je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée, pour qu'ils soient un comme nous sommes un: 23 moi en eux et toi en moi, afin qu'ils soient parfaits dans l'unité, et que le monde reconnaisse que tu m'as envoyé et que tu les as aimés comme tu m'as aimé. 24 Père, ceux que tu m'as donnés, je veux que là où je suis, eux aussi soient avec moi, afin qu'ils contemplent ma gloire, que tu m'as donnée parce que tu m'as aimé avant la fondation du monde. 25 Père juste, le monde ne t'a pas connu, mais moi je t'ai connu et ceux-ci ont reconnu que tu m'as envoyé. 26 Je leur ai fait connaître ton nom et je le leur ferai connaître, pour que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux et moi en eux. »

La prière du Christ est d'abord une prière pour lui-même (vv. 1b-8), puis pour ses disciples (vv. 9-19), elle s'étend enfin à tous les hommes (vv. 20-26). En s'appuyant sur la prière du Fils bien aimé, notre prière peut avoir la même audace et la même ouverture. Thérèse de l'Enfant-Jésus a osé reformuler cette prière en son nom propre pour la faire vraiment sienne (cf. Manuscrit C, 34r°-35v°).

Saints couples dans la Bible et l'Église

Bien des couples sont décrits avec tendresse par l'Ancien Testament : Adam et Eve (Gen 1-3), Abraham et Sarah (Gen 12), le choix de Rébecca par Isaac (Gen 24), Booz et Ruth (Ruth 1-4), Tobit et Sara (Tb 8,4b-10).⁴ Plus tard dans les récits bibliques, c'est l'amour de Dieu pour son peuple élu qui est mis en scène à l'image d'un couple humain par les prophètes (Isaïe 54, Ez 24, Jer 31), également par l'admirable *Cantique des Cantiques* qui décrit l'amour de Dieu pour l'âme qui le cherche dans la nuit de la foi.

Autour de la vie de Jésus les couples saints sont nombreux : Marie et Joseph bien sûr, Elisabeth et Zacharie, les parents de Jean Baptiste. La tradition latine vénère également Anne et Joachim, les parents de Marie. Dans le livre des *Actes des Apôtres*, Priscille et Aquila habitant Corinthe sont mentionnées pour plusieurs fois, notamment pour avoir hébergé Paul lors de ses voyages apostoliques (Ac 18).

Dans la vie de l'Église

Dans la longue histoire de l'Église, Gian Franco Schubiger⁴ compte 29 couples chrétiens béatifiés ou canonisés, Helmut Moll⁵ en compte 37. Ils couvrent toute la vie de l'Église, des martyrs des premiers siècles (Victor et Corona au second siècle en Syrie, Crisant et Daria au I^{er} siècle) en passant par les couples modèles des différents états de vie chrétienne (Basile l'Ancien et Emmelia au IV^e s. qui ont donné la vie à dix enfants, Pinianus et Mélanie au V^e s. qui ont vécu une vie monastique après leur mariage) jusqu'aux nobles

⁴ Schubiger Gian Franco, *Couples saints et bienheureux*, Parole et Silence, Saint-Maur, 2004.

⁵ Moll Helmut, « Heilige Ehepaare in Vergangenheit und Gegenwart. Zur Seligsprechung der französischen Eheleute Louis und Marie Zélie Martin » in: *Anthropotes. Rivista di studi sulla persona e la famiglia* XXIV (2009) 359-373; également in: *Zenit. Die Welt von Rom aus gesehen*, 17 Mars 2010, 24 Mars 2010, 31 Mars 2010, 29. Avril 2010.

qui ont fait l'Europe (le roi Edwin et Ethelburga en Angleterre au 7^e s., le roi Henri II et Cunégonde au XI^e s., Etienne Ier et Gisèle en Hongrie au XI^e s., Charles Ier d'Autriche et Zita au XX^e s.). De nombreux couples ont donné leur vie lors des persécutions en Orient, au Japon au XVII^e s. et en Corée au XIX^e s. Dans les temps modernes, des couples ont servi la vie avec héroïcité : les italiens Luigi et Maria Beltrame Quattrocchi, béatifiés et canonisés par Jean Paul II. En France, Louis et Zélie Martin sont un couple dont il nous reste des lettres et sur lesquels nous avons le témoignage des sœurs Martin, notamment de Thérèse de l'Enfant-Jésus dans ses écrits autobiographiques. Zélie Martin témoigne au sujet de son mari Louis :

« Bien souvent, j'admire le scrupule de Louis, et je me dis : "Voilà un homme qui n'a jamais essayé de faire fortune ; quand il s'est établi, son confesseur lui disait d'ouvrir sa boutique le dimanche. Il n'a pas voulu accepter la permission, préférant manquer de belles ventes. Et malgré tout, le voilà riche." Je ne puis attribuer l'aisance dont il jouit à autre chose qu'à une bénédiction spéciale, fruit de son observance fidèle du dimanche. »⁶

Les saints couples proposés par l'Église comme des modèles de vie chrétienne nous sont donnés comme des frères et sœurs sur le chemin de la vie conjugale. Ils nous rappellent que le chemin du mariage est un chemin vers Dieu et en vue de la sainteté personnelle, conjugale et familiale.

⁶ *Correspondance familiale, Louis et Zélie Martin, 1863-1888, Cerf, Paris, 2009, p. 140.*

Témoignage

Confier son conjoint à Dieu

Prier séparément pour une intention conjugale afin de demander à Dieu sa lumière

Commencer toutes ses journées avec la prière en famille

prier avant d'entrer en réunion

prier pour chacun de ses enfants

se confier à la prière des enfants

Textes du Magistère

St Pie X, *Grand Catéchisme*

2ème partie : la prière : chapitre 1 : La prière en général

Qu'est-ce que la prière ?

La prière est une élévation de l'esprit vers Dieu pour l'adorer, pour le remercier et pour lui demander ce dont nous avons besoin.

Comment divise-t-on la prière ?

On divise la prière en prière mentale et en prière vocale. La prière ou oraison mentale est celle qui ne se fait qu'avec l'esprit ; la prière vocale est celle qui se fait avec des paroles accompagnées de l'attention de l'esprit et de la dévotion du cœur.

Y a-t-il une autre façon de diviser la prière ?

On peut encore, à un autre point de vue, diviser la prière en prière privée et en prière publique.

Qu'est-ce que la prière privée ?

La prière privée est celle que chacun fait en particulier pour soi-même ou pour les autres.

Qu'est-ce que la prière publique ?

La Prière publique est celle qui est faite par les ministres sacrés, au nom de l'Eglise et pour le salut du peuple fidèle. On peut aussi appeler publique la prière faite en commun et publiquement par les fidèles, comme dans les processions dans les pèlerinages et dans l'église.[...]

Avons-nous un espoir fondé d'obtenir par la prière les secours et les grâces dont nous avons besoin ?

L'espoir d'obtenir de Dieu les grâces dont nous avons besoin est fondé sur les promesses de Dieu, tout-puissant, très miséricordieux et très fidèle, et sur les mérites de Jésus-Christ.

5^{ème} partie, chapitre 8 : Les exercices pieux conseillés au chrétien pour chaque jour

Que doit faire un bon chrétien le matin à son réveil ?

Un bon chrétien, le matin en s'éveillant, doit faire le signe de la Croix et offrir son cœur à Dieu, en disant ces paroles ou autres semblables : " Mon Dieu, je vous donne mon cœur et mon âme ".

A quoi devrait-on penser en se levant et en s'habillant ?

En se levant et en s'habillant on devrait penser que Dieu est présent, que ce jour peut être le dernier de notre vie, et l'on doit se lever et s'habiller avec toute la modestie possible.

Une fois habillé, que doit faire un bon chrétien ?

Une fois habillé, un bon chrétien doit :

- * se mettre en la présence de Dieu:
- * s'agenouiller s'il le peut, devant quelque image pieuse en disant avec dévotion : " Je vous adore, ô mon Dieu, et je vous aime de tout mon cœur : je vous remercie de m'avoir créé, fait chrétien, et conservé pendant cette nuit : je vous offre toutes mes actions : et je vous prie de me préserver pendant ce jour du péché et de me délivrer de tout mal. Ainsi soit-il ".
- * Il récite ensuite le Pater noster, l'Ave Maria, le Credo et les actes de Foi, d'Espérance et de Charité: les accompagnant d'un vif élan du cœur.

Quand on se trouve en quelque tentation, que faudrait-il faire ?

Si on se trouvait en quelque tentation, il faudrait :

- * invoquer avec foi le saint Nom de Jésus et de Marie:
- * ou dire avec ferveur quelque oraison jaculatoire, comme par exemple :
- * " Faites-moi la grâce, Seigneur, de ne jamais vous offenser ":
- * ou bien faire le signe de la Croix:
- * en évitant cependant que, par ces signes extérieurs, les autres s'aperçoivent de nos tentations.

Catéchisme de l'Église catholique (1992)

La prière dans la vie chrétienne

2558 " Il est grand le Mystère de la foi ". L'Église le professe dans le Symbole des Apôtres (Première Partie) et elle le célèbre dans la Liturgie sacramentelle (Deuxième Partie), afin que la vie des fidèles soit conformée au Christ dans l'Esprit Saint à la gloire de Dieu le Père (Troisième Partie). Ce Mystère exige donc que les fidèles y croient, le célèbrent et en vivent dans une relation vivante et personnelle avec le Dieu vivant et vrai. Cette relation est la prière.

Qu'est-ce que la prière ?

Pour moi, la *prière* c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie (Ste. Thérèse de l'Enfant-Jésus, ms. autob. C 25r).

La prière comme don de Dieu

2559 " La prière est l'élévation de l'âme vers Dieu ou la demande à Dieu des biens convenables " (S. Jean Damascène, f. o. 3, 24 : PG 94, 1089D). D'où parlons-nous en priant ? De la hauteur de notre orgueil et de notre volonté propre, ou des " profondeurs " (Ps 130, 14) d'un cœur humble et contrit ? C'est celui qui s'abaisse qui est élevé (cf. Lc 18, 9-14). L'*humilité* est le fondement de la prière. " Nous ne savons que demander pour prier comme il faut " (Rm 8, 26). L'humilité est la disposition pour recevoir gratuitement le don de la prière : L'homme est un mendiant de Dieu (cf. S. Augustin, serm. 56, 6, 9 : PL 38, 381).

2560 " Si tu savais le don de Dieu ! " (Jn 4, 10). La merveille de la prière se révèle justement là, au bord des puits où nous venons chercher notre eau : là, le Christ vient à la rencontre de tout être humain, il est le premier à nous chercher et c'est lui qui demande à boire. Jésus a soif, sa demande vient des profondeurs de Dieu qui

nous désire. La prière, que nous le sachions ou non, est la rencontre de la soif de Dieu et de la nôtre. Dieu a soif que nous ayons soif de Lui (cf. S. Augustin, quæst. 64, 4 : PL 40, 56).

2561 " C'est toi qui l'en aurais prié et il t'aurait donné de l'eau vive " (Jn 4, 10). Notre prière de demande est paradoxalement une réponse. Réponse à la plainte du Dieu vivant : " Ils m'ont abandonné, moi la Source d'eau vive, pour se creuser des citernes lézardées ! " (Jr 2, 13), réponse de foi à la promesse gratuite du salut (cf. Jn 7, 37-39 ; Is 12, 3 ; 51, 1), réponse d'amour à la soif du Fils unique (cf. Jn 19, 28 ; Za 12, 10 ; 13, 1).

La prière comme Alliance

2562 D'où vient la prière de l'homme ? Quel que soit le langage de la prière (gestes et paroles), c'est tout l'homme qui prie. Mais pour désigner le lieu d'où jaillit la prière, les Écritures parlent parfois de l'âme ou de l'esprit, le plus souvent du cœur (plus de mille fois). C'est le *cœur* qui prie. S'il est loin de Dieu, l'expression de la prière est vaine.

2563 Le cœur est la demeure où je suis, où j'habite (selon l'expression sémitique ou biblique : où je " descends "). Il est notre centre caché, insaisissable par notre raison et par autrui ; seul l'Esprit de Dieu peut le sonder et le connaître. Il est le lieu de la décision, au plus profond de nos tendances psychiques. Il est le lieu de la vérité, là où nous choisissons la vie ou la mort. Il est le lieu de la rencontre, puisque à l'image de Dieu, nous vivons en relation : il est le lieu de l'Alliance.

2564 La prière chrétienne est une relation d'Alliance entre Dieu et l'homme dans le Christ. Elle est action de Dieu et de l'homme ; elle jaillit de l'Esprit Saint et de nous, toute dirigée vers le Père, en union avec la volonté humaine du Fils de Dieu fait homme.

La prière comme Communion

2565 Dans la nouvelle Alliance, la prière est la relation vivante des enfants de Dieu avec leur Père infiniment bon, avec son Fils Jésus Christ et avec l'Esprit Saint. La grâce du Royaume est " l'union de la Sainte Trinité tout entière avec l'esprit tout entier " (S. Grégoire de Naz., or. 16, 9 : PG 35, 954C). La vie de prière est ainsi d'être habituellement en présence du Dieu trois fois Saint et en communion avec Lui. Cette communion de vie est toujours possible parce que, par le Baptême, nous sommes devenus un même être avec le Christ (cf. Rm 6, 5). La prière est *chrétienne* en tant qu'elle est communion au Christ et se dilate dans l'Église qui est son Corps. Ses dimensions sont celles de l'Amour du Christ (cf. Ep 3, 18-21).

Pape François
Méditation matinale
en la chapelle de la Maison Sainte Marthe Jeudi 3 avril 2014
L'Osservatore Romano, Édition hebdom. n° 16 du 17 avril 2014

Un ami pour prier

Prier est comme parler à un ami : pour cela, « la prière doit être libre, courageuse, insistante », même au prix d'arriver à « réprimander » le Seigneur. Avec la conscience que l'Esprit Saint est toujours là et qu'il nous apprend comment faire. C'est le style de la prière de Moïse que le Pape François a reproposé lors de la Messe du 3 avril. Ce petit « manuel » de la prière a été suggéré au Pape par la lecture du passage du livre de l'Exode (32, 7-14) qui raconte « la prière de Moïse pour son peuple qui était tombé dans le péché très grave de l'idolâtrie ». Voici alors que Moïse commence sa prière, « une véritable lutte contre Dieu ». C'est « la lutte du chef du peuple pour sauver son peuple, qui est le peuple de Dieu ». Moïse « parle librement devant le Seigneur ». Et ce faisant, « il nous enseigne à prier : sans peur, librement, même avec insistance ». Moïse « insiste, il est courageux : la prière doit être ainsi ! ». Dire des paroles et rien de plus ne signifie pas en effet prier. On doit également savoir « “négocier” avec Dieu ». Précisément comme le fait Moïse. En somme, Moïse « tentait de “convaincre” Dieu à changer d'attitude avec de nombreux arguments. Et il va chercher ces arguments dans la mémoire ». La prière a du succès, parce que « à la fin Moïse réussit à “convaincre” le Seigneur ». Le Pape a remarqué qu'« est belle la façon dont finit ce passage » de l'Écriture : « Le Seigneur se repentit du mal qu'il avait menacé de faire à son peuple ». Mais « quand on lit, dans la dernière parole du passage, que le Seigneur se repent » et « qu'il a changé d'attitude », il doit pouvoir se poser une question : Qui a changé véritablement ? Est-ce le Seigneur qui a changé ? « Je crois que non » a été la réponse de l'Évêque de Rome : c'est Moïse qui a changé. Parce qu'il croyait que le Seigneur aurait détruit le peuple. La prière prend et

exige du temps. En effet, « prier signifie également “négocier” avec Dieu pour obtenir ce que je demande au Seigneur » mais surtout, pour mieux le connaître. Il en ressort une prière « d’ami à ami ». Du reste, « la Bible dit que Moïse parlait au Seigneur face à face, comme à un ami ». Et « ainsi doit être la prière : libre, insistante, avec des arguments ». Même « en “réprimandant” un peu le Seigneur : mais tu m’as promis ceci et tu ne l’as pas fait ! ». C’est comme lorsque « l’on parle à un ami : ouvrir le cœur à cette prière ».

La prière dans la vie de la fraternité

La soirée d'une fraternité est une soirée qui se vit dans un esprit de prière, à l'image de toute la vie humaine : autour d'un temps de prière, d'un partage de vie sous le regard de Dieu, d'une *lectio divina* pour découvrir le poids de la Parole de Dieu pour notre propre vie, d'un partage fraternel pour que la présence de Dieu donne vie et sens à nos relations fraternelles.

Le temps de prière qui ouvre nos soirées de fraternités est l'un des temps essentiels de la fraternité qui unifie la soirée non pas autour d'une discussion sur un thème, comme lors des soirées de formation, mais autour de la présence du Seigneur vivant au milieu des couples réunis en *domus ecclesiae*, en maisonnée de prière, à l'image des Apôtres et des premiers disciples réunis autour du Seigneur, puis après sa mort, autour de sa présence continuée dans Sa Parole gardée vivante, dans la charité, l'Eucharistie et la prière continuelle : « <Les premiers disciples> se montraient assidus à l'enseignement des apôtres, fidèles à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières. » (Actes 2,42)

Chacun des couples présents à une telle soirée expérimente des moments différents de la présence de Dieu dans sa vie de couple, reflet d'une présence partout donnée mais que chacun identifie différemment. Le fait de partager cette prière conjugale avec d'autres dans un climat de confiance et de charité permet de recevoir comme une grâce la manière de prier des autres couples.

La prière le soir de la réunion de fraternité n'est pas une fin en soi, elle porte deux fruits profonds :

- elle soutient la prière quotidienne du couple et son chemin qui prend appui sur la grâce de Dieu qui ne fait jamais défaut. Elle se nourrit de la prière du couple et en retour elle la vivifie lorsqu'un couple fait l'expérience concrète et tangible du soutien spirituel et concret de la prière des autres couples en chemin ;

- elle permet à la prière du couple de prendre son essor pour devenir une prière qui porte du fruit concret pour d'autres. La pudeur naturelle de la prière conjugale, bien plus encore que la pudeur du corps, s'ouvre à la dimension missionnaire de la prière afin de devenir audacieux et de porter du fruit dans sa propre famille.

La prière en couple et en fraternité permet donc une expérience ecclésiale. Cette expérience constitue un relais vivant

entre la prière du couple dans l'intimité du quotidien et la prière du couple dans l'assemblée de l'église particulière dans la paroisse ou le mouvement d'Église auquel le couple appartient et dans lequel il s'engage.

entre la prière du couple et la prière familiale.

Sans une expérience vécue de la fécondité de la prière conjugale vécue en Église, la prière du couple seul risque de s'étier et la prière en assemblée sera vécue comme une parenthèse dans une semaine toujours trop chargée. Ainsi la fonction de la prière en couple et en fraternité contribue à donner une unité et une force nouvelle à la vie de prière du couple.

Prières des couples et pour les couples

Père Henri Caffarel (1897-1975)

Dieu dit : couple chrétien, tu es ma fierté et mon espoir.

Dieu dit : couple chrétien, tu es ma fierté et mon espoir. Quand j'ai créé le ciel et la terre, et dans le ciel les grands luminaires, je vis en mes créatures des vestiges de mes perfections, et je trouvais que cela était bon. Quand j'eus recouvert la terre de son grand manteau de champs et de forêts, je vis que cela était bon. Quand j'eus créé les animaux innombrables selon leur espèce, je contemplai en ces êtres vivants et foisonnants un reflet de ma vie débordante, et je trouvai que cela était bon. De toute ma création montait alors une grande hymne solennelle et jubilante célébrant ma gloire et mes perfections. Et pourtant nulle part je ne voyais l'image de ce qui est ma vie la plus secrète, la plus fervente. Alors s'est éveillé en moi le besoin de révéler le meilleur de moi-même : et ce fut ma plus belle invention. C'est ainsi que je te créais, couple humain, « à mon image et à ma ressemblance », et je vis que cela était très bon. Au milieu de cet univers dont chaque créature épelle ma gloire, célèbre mes perfections, enfin avait surgi l'amour, pour révéler mon Amour. Couple humain, ma créature bien-aimée, mon témoin privilégié, comprends-tu pourquoi tu m'es cher entre toutes les créatures, comprends-tu l'espoir immense que je mets en toi ? Tu es porteur de ma réputation, de ma gloire, tu es pour l'univers la grande raison d'espérer... parce que tu es l'Amour. Ainsi soit-il.

Prière des jeunes époux de Tobie et de Sara (Tb 8,4b-10).²

Le soir de son mariage, Tobie dit à Sara : « Nous sommes les descendants d'un peuple de Saints, et nous ne pouvons pas nous unir comme des païens qui ne connaissent pas Dieu ». Ils se levèrent tous les deux et se mirent à prier ensemble avec ferveur. Ils

demandaient à Dieu sa protection. Tobie disait : « Seigneur, Dieu de nos pères, que le ciel et la terre te bénissent, ainsi que la mer, les sources, les fleuves et toutes les créatures qui s'y trouvent. C'est toi qui as fait Adam avec la glaise du sol, et qui lui as donné Ève pour l'aider. Et maintenant, Seigneur, tu le sais : si j'épouse cette fille d'Israël, ce n'est pas pour satisfaire mes passions; mais seulement par désir de fonder une famille qui bénira ton Nom dans la suite des siècles ». Sara dit à son tour : « Prends pitié de nous, Seigneur, prends pitié de nous; puissions-nous vivre heureux jusqu'à notre vieillesse tous les deux ensemble ».

Prière quotidienne des époux

Seigneur, Père Saint, Dieu tout-puissant et éternel, nous rendons grâce et nous bénissons ton saint Nom; tu as créé l'homme et la femme et as béni leur union pour qu' ils soient l'un pour l'autre une aide et un soutien. Souviens-toi de nous aujourd'hui. Protège-nous et fais que notre amour, à l'image de celui du Christ et de l'Eglise, soit un don et un dévouement. Accorde-nous de vivre longtemps ensemble, dans la joie et la paix, afin que nos cœurs fassent sans cesse monter vers toi, par ton Fils dans l'Esprit-Saint, louange et action de grâces. Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Prière pour la famille

Pape Jean Paul II, Prière du pour les familles à l'occasion du Jubilé des familles (15 octobre 2000)

Ô Dieu, de qui vient toute paternité au ciel et sur la terre, Toi, Père, qui es Amour et Vie, fais que sur cette terre, par ton Fils, Jésus Christ, « né d'une Femme », et par l'Esprit Saint, source de charité divine, chaque famille humaine devienne un vrai sanctuaire de la vie et de l'amour pour les générations qui se renouvellent sans cesse. Que ta grâce oriente les pensées et les actions des époux vers le

plus grand bien de leurs familles, de toutes les familles du monde. Que les Jeunes générations trouvent dans la famille un soutien inébranlable qui les rende toujours plus humaines et les fasse croître dans la vérité et dans l'amour. Que l'amour, affermi par la grâce du sacrement de mariage, soit plus fort que toutes les faiblesses et toutes les crises que connaissent parfois nos familles. Enfin, nous te le demandons par l'intercession de la Sainte Famille de Nazareth, qu'en toutes les nations de la terre l'Église puisse accomplir avec fruit sa mission dans la famille et par la famille, Toi qui es la Vie, La Vérité et l'Amour dans l'unité du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Pape François, Prière à la Sainte Famille (1^{er} mars 2014)

Jésus, Marie et Joseph en Vous nous contemplons la splendeur de l'amour véritable, à Vous nous adressons avec confiance. Sainte Famille de Nazareth, fais aussi de nos familles des lieux de communion et des cénacles de prière, des écoles authentiques de l'Évangile et des petites Églises domestiques. Sainte Famille de Nazareth, que jamais plus dans les familles on ne fasse l'expérience de la violence, de la fermeture et de la division : que quiconque a été blessé ou scandalisé connaisse rapidement consolation et guérison. Sainte Famille de Nazareth, que le prochain Synode des Évêques puisse réveiller en tous la conscience du caractère sacré et inviolable de la famille, sa beauté dans le projet de Dieu. Jésus, Marie et Joseph écoutez-nous, exaucez notre prière. Amen.☒☒

Prières pour notre anniversaire de mariage

Ô Dieu, Seigneur de l'Univers, à l'origine du monde tu as créé l'homme et la femme et as institué le lien du mariage : bénis-nous et affermis-nous dans notre amour, afin que nous représentions une image plus authentique de l'union du Christ avec l'Église. Amen.

Pour les noces d'argent

Ô Dieu, tu nous as soutenus à travers joies et douleurs dans une indissoluble communauté de vie : purifie et accrois notre amour par la force de ton Esprit, afin que (réunis à nos enfants) nous jouissions toujours de ton amitié. Amen.

Pour les noces d'or

Ô Dieu, notre Père, regarde-nous avec bonté : aujourd'hui nous nous rappelons avec gratitude le jour où tu as béni les prémices de notre amour ; donne-nous après cinquante années de vie parcourue ensemble au service du bien une expérience toujours plus riche et plus féconde de ton amour. Amen.

Prière pour ceux qui souffrent

Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix (1891-1942)

Dieu notre Père, bénis l'esprit humilié de ceux qui sont opprimés par la souffrance, la solitude pesante des âmes profondes, l'être inquiet des hommes et la souffrance qu'une âme n'ose confier à aucune âme sœur. Et bénis cette bande d'exaltés ténébreux qui ne craignent pas le fantôme de chemins inconnus. Bénis la détresse des hommes qui meurent en cette heure, donne-leur, Dieu de bonté, une fin paisible, bienheureuse. Bénis tous les cœurs, surtout les cœurs affligés. Seigneur, aux malades donne soulagement ; aux tourmentés, la paix. À ceux qui emportent leur amour dans la tombe, apprend-leur à oublier. Ne laisse aucun cœur dans la peine du péché sur toute la terre. Bénis ceux qui sont heureux, Seigneur. Garde-les sous Ta protection. Tu ne m'as pas encore enlevé le vêtement de deuil. Il pèse parfois lourdement sur mes épaules fatiguées mais si Tu donnes la force, alors je le porterai, expiant,

jusqu'à la tombe. Bénis ensuite mon sommeil, le sommeil de tous les morts. Souviens-toi de la souffrance que Ton Fils endura pour moi dans son angoisse mortelle. Ton Être plein de miséricorde pour toutes les détresses humaines donne à tous les morts le repos dans Ta paix éternelle. Ainsi soit-il.

Prière à Notre Dame du Saint Rosaire Pape Pie V (1571)

Ô Vierge et Reine du Saint Rosaire, Fille du Père Céleste, Mère du Divin Fils, Épouse de l'Esprit aux sept dons, Vous pouvez tout auprès de la Sainte Trinité. Je Vous supplie d'implorer pour moi cette grâce dont j'ai tant besoin, pourvu qu'elle ne soit pas un obstacle à mon salut (on expose la grâce désirée). Je Vous la demande par votre Immaculée Conception, par votre Divine Maternité, par Vos joies, Vos douleurs, par Vos triomphes. Je Vous la demande par le Cœur de votre Jésus d'Amour, par ces neuf mois pendant lesquels Vous L'avez porté dans votre sein, par les souffrances de Sa vie, par Sa cruelle Passion, par Sa mort sur la Croix, par Son Nom très Saint, par Son Sang très Précieux. Je Vous la demande enfin par votre Cœur très doux, en votre Nom glorieux, ô Marie, qui êtes l'Etoile de la mer, la Dame puissante, la Mère des douleurs, la Porte du ciel, la Mère de toute grâce et la Reine du Très Saint Rosaire. J'ai confiance en Vous. J'espère tout de Vous. Je me consacre entièrement à Vous. Amen.

Prière des époux à saint Joseph

Saint Joseph, vous avez su honorer et aimer comme un époux la femme bénie entre toutes. Dieu a rempli votre cœur de l'affection la plus ardente et la plus pure envers elle. Implorez pour tous les hommes un respect profond pour le sexe féminin, une attitude chevaleresque qui protège la dignité des femmes. Implorez pour

tous les époux une affection digne et fidèle envers leur épouse, le sens de cet amour chrétien qui respecte les valeurs éternelles, qui soigne non seulement le corps, mais l'âme, et qui sait conduire vers le bien suprême, la possession de Dieu. Ainsi soit-il.

Prions : Dieu qui mène toute chose avec sagesse par des chemins qui ne sont pas les nôtres, tu as demandé à Joseph, le charpentier de Nazareth, de prendre pour épouse la mère de ton Fils. Fais qu'en nous tenant ici-bas sous sa protection nous l'ayons pour intercesseur dans le ciel. Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur. Amen.

Prière à son ange gardien

Saint Charles Borromée (1538-1584)

Ange saint qui adorez toujours la Face du Père éternel, comme vous la voyez toujours ; puisque Sa bonté suprême vous a commis le soin de mon âme, secourez-la sans cesse par sa grâce, éclairez-la dans ses ténèbres, consolez-la dans ses peines, échauffez-la dans ses froideurs, défendez-la dans ses tentations, gouvernez-la dans toute la suite de sa vie. Daignez prier avec moi ; et parce que mes prières sont froides et languissantes, embrasez-les du feu dont vous brûlez, et portez-les jusqu'au trône de Dieu pour les lui offrir. Faites par votre intercession que mon âme soit humble dans la prospérité et courageuse dans l'adversité ; qu'elle s'anime dans la ferveur de sa foi et par la joie de son espérance, et que, ne travaillant dans cet exil qu'à avancer vers sa céleste patrie, elle aspire de plus en plus, par les gémissements d'un ardent amour pour Jésus son Sauveur, à L'adorer éternellement, et à jouir enfin avec vous, dans la compagnie de tous les saints Anges, de cette gloire ineffable qu'Il possède dans tous les siècles. Ainsi soit-il.

Prières pour nos enfants

Prière pour trouver un époux

Divin guide, Saint Raphaël, vous qui avez trouvé une compagne de vie au jeune Tobie, conduisez-moi dans mes désirs et mes incertitudes. De nombreux dangers sont sur ma route, soyez ma lumière. Et que par votre puissante intercession, je trouve celui (ou celle) que Dieu me destine pour fonder avec lui (ou avec elle) un vrai foyer chrétien qui rende gloire à Dieu et assure mon bonheur ici-bas et dans l'éternité. Ainsi soit-il !

Prière des fiancés

En mon cœur, Seigneur, s'est éveillé l'amour de ..., que Vous connaissez et que Vous aimez. Vous-même me l'avez fait rencontrer et me l'avez présenté(e), comme jadis au Paradis terrestre, Vous avez présenté Eve à Adam, afin que l'homme ne demeurât pas seul. Je Vous remercie pour ce don qui m'emplit d'une joie profonde, me rapproche de Vous qui êtes l'Amour et me fait comprendre la valeur de la vie que Vous m'avez donnée. Faites que je ne gaspille pas cette richesse que Vous avez mise en mon cœur ; apprenez-moi que l'amour est don et ne peut être mélangé d'aucun égoïsme, que l'amour est pur et ne peut s'accommoder d'aucune bassesse, que l'amour est fécond et doit à partir d'aujourd'hui nous conduire tous les deux à une nouvelle manière de vivre. Je Vous prie, Seigneur, pour celui (celle) qui compte sur moi ; pour celui (celle) qui a mis en moi tout l'espoir de son avenir ; pour celui (celle) qui veut marcher à mes côtés ; rendez-nous dignes l'un et l'autre ; faites que nous soyons l'un pour l'autre une aide et un modèle. Aidez-nous à bien préparer notre mariage, à prendre conscience de la grandeur de ce sacrement, à mesurer les responsabilités qu'il suppose, de sorte que dès maintenant nos âmes soient maîtresses de nos corps et les gouvernent parfaitement dans l'amour mutuel. Amen.

Pour aller plus loin

Magistère

Léon XIII, Lettre encyclique *Supremi apostolatus officio* sur le très saint Rosaire,

http://www.vatican.va/holy_father/leo_xiii/encyclicals/documents/hf_l-xiii_enc_01091883_supremi-apostolatus-officio_fr.html,

Jean Paul II, « Les Psaumes dans la Tradition de l'Église », audience du 28 mars 2001

http://www.vatican.va/holy_father/john_paul_ii/audiences/2001/documents/hf_jp-ii_aud_20010328_fr.html

— « Conclusion de l'année du Rosaire », audience du 29 octobre 2003

http://www.vatican.va/holy_father/john_paul_ii/audiences/2003/documents/hf_jp-ii_aud_20031029_fr.html

François, audience générale 1^{er} mai 2013

Catéchisme de l'Église catholique §§ 2558-2865

Prière en couple

Banvillet François, *Prier au temps des fiançailles*, Le Chalet, 2004

Decorvet Nancy, *La prière en couple. Un lieu de tension et de bonheur à deux !*, La Ligue Suisse, 2008

Gauthier Jacques, *Prier en couple et en famille*, Presses de la Renaissance, Paris, 2008

Malcurat Marie et Olivier, *Prier le rosaire en couple*, Éditions des Béatitudes, Nouan-le-Fuzelier, 2010

Sœur Marie de la Visitation, *Prier une neuvaine avec Louis et Zélie Martin*, Éditions des Béatitudes, Nouan-le-Fuzelier, 2010

Prière en général

Caffarel Henri, *Lettres sur la prière*, Feu Nouveau, Paris, 1960

— *Nouvelles lettres sur la prière*, Feu Nouveau, Paris, 1975 et Parole et Silence, Paris, 2006

Peyriguère Albert, *Laissez-vous saisir par le Christ*, Centurion, Paris, 1963
Philippe Jacques, *Du temps pour Dieu. Guide pour la vie d'oraison*, Éditions des Béatitudes, Nouan-le-Fuzelier, 1992
Sion Victor, *La grâce de l'instant présent. La chance du chrétien*, Éditions des Béatitudes, Nouan-le-Fuzelier, 2007
Stein Edith, *La prière de l'Église*, Ad Solem, Genève, 1998

Mariage/spiritualité conjugale

Anderson Carl, Granados José, *La beauté de l'amour et la splendeur du corps*, Éditions de l'Emmanuel, Paray-le-Monial, 2012
Caffarel Henri, *Le mariage*, Parole et Silence, Saint Maur, 2013
Cantalamessa Raniero, *Mariage et famille selon la Bible*, Éditions des Béatitudes, Nouan-Le-Fuzelier,
Castaignos Pierre-Marie, *Se marier et durer*, Salvator, Paris, 2012
Lacroix Xavier, *Le mariage tout simplement*, Éditions de l'Atelier, Ivry sur Seine, 1999
Lauriot Alex et Maud, *Jésus sauve ton couple*, Salvator, Paris, 2013
— *Évangéliser le mariage*, Salvator, Paris, 2013
Lemaitre Dominique et Élisabeth, *Le mariage chemin eucharistique*, Éditions des Béatitudes, Nouan-Le-Fuzelier, 2012
Malcurat Marie et Olivier, *Prier le rosaire en couple*, Éditions des Béatitudes, Nouan-Le-Fuzelier, 2010
Marin Jacques, *La clé du bonheur en amour : le mariage dans la grâce de sainte Thérèse*, Éditions des Béatitudes, Nouan-Le-Fuzelier, 2012
Martin Prevel Michel, *Divorcés aimer encore*, Éditions des Béatitudes, Nouan-Le-Fuzelier, 2010
Mpongo Ponte José, *Les voies du bonheur conjugal*, Fidélité, Namur, 2013
Schubiger Gian Franco, *Couples saints et bienheureux*, Parole et Silence, Saint-Maur, 2004
Semen Yves, *La spiritualité conjugale selon Jean Paul II*, Presses de la Renaissance, Paris, 2010

Ressources internet

La prière

« La prière, c'est quoi ? »

<http://www.topchretien.com/toppriere/view/textes/3/la-priere-cest-quoi.html>

Cardinal Jean-Marie Lustiger, « Prier chaque jour »

<http://www.mavocation.org/vocation/spiritualite/priere/9-chaque-jour.html>

Mgr Antoine Athenagoras, « Quelle est la valeur aujourd'hui de la prière pour des jeunes chrétiens vivant en plein monde sécularisé ? ; comment réaliser concrètement cette prière ? »

<http://www.ndweb.org/2013/05/prier-dans-un-monde-secularise/>

Prières pour aider à cheminer dans la vie de couple

<http://www.amouretverite.org/2012/03/21/prieres-pour-aider-a-cheminer-dans-la-vie-de-couple/>

Commencer à prier ensemble

<http://www.fiancailles.org/index.php/decouvrir-la-foi-chretienne/250-comment-commencer-a-prier-ensemble->

Conseils pratiques et spirituels pour la prière en couple

Feillet Bruno, « La prière conjugale. » Intervention lors d'une journée de secteur des Equipes Notre Dame à Reims le 19 janvier 2014,

<http://www.discernement.com/EthiquesParticulieres/EthiqueFamilleSexualite/conferencesprincipal/lapriereconjugalecondette.htm>

Lauriot Prevost Alex et Maud, « Ancrer son couple et sa famille dans la prière », 2010

<http://www.evangeliepourlecouple.fr/spip.php?article106>

Cahiers à paraître

Collection « Couple et Famille »

Série Vie des frats

N°1 Comment rendre la prière présente à chaque instant de notre quotidien ? (novembre 2014)

N°2 Le partage de vie

N°3 La *lectio divina*

N°4 Le partage fraternel

Série Couples

N°5 Le couple évangéliste

N°6 Les divorcés remariés dans l'Église

N°7 Le pardon dans le couple

N°8 Les sacrements de l'Église sacrement du salut

N°9 La messe du dimanche

Série « Accueillir »

Accueillir une nouvelle vie dans notre famille

Accueillir une pièce rapportée dans notre famille

Accueillir une vocation dans notre famille

Accueillir la maladie dans notre famille

Accueillir le handicap dans notre famille

Accueillir la mort dans notre famille