



# La vie du couple : sa genèse, ses blessures, ses réactions fréquentes, le rôle du pardon<sup>1</sup>

fr.Denis Borel csj

fraternités  
saint Jean  
COUPLES

## Introduction

La beauté de la vocation du couple à l'amour : 1 Corinthiens 13, 1-13  
L'évidence de la nécessité du pardon dans le couple

### 1. Le point de départ du couple

Comment choisit-on son conjoint ?  
Pourquoi le choisit-on ?  
Qu'offre-t-on au conjoint le jour de son mariage ?

### 2. La croissance de la vie du couple

Un choix humain à la fois engagé et imparfait  
La croissance dans l'amour  
L'amour conjugal, un équilibre instable

### 3. Les besoins non satisfaits sont source de blessures

Typologie des besoins (J. Salomé)

1. Besoin de se dire
2. Besoin d'être entendu
3. Besoin d'être reconnu (tel que je suis)
4. Besoin d'être valorisé
5. Besoin d'intimité
6. Besoin d'influencer, de créer
7. Besoin de rêver

Nous n'avons pas appris à exprimer nos besoins émotionnels

### 4. Le pardon dans le couple

Matthieu 18, 21-35

Le pardon à la source de la vérité émotionnelle

Le pardon est au point de départ d'un nouveau chemin de « couple conscient »

Le pardon à l'école du Christ

**Conclusion** : Le pardon dans le couple est un chemin d'incarnation à la suite du Christ au cœur de l'Eglise.

CONFERENCE

---

<sup>1</sup> Conférence soirée des Frats en couples en mars 2015 à la paroisse Notre Dame du Perpétuel Secours à Puteaux.