



# La convivialité

## LES INDISPENSABLES :

4 - 5 COUPLES  
(LES MÊMES!)  
1 AUMONIER  
BIENVEILLANCE  
JOIE  
RENCONTRE  
FRATERNELLE

## MATÉRIEL:

TOUT CONTENANT EN  
FONCTION DU CONTENU !  
TISANES OU JUS, PLUS OU  
MOINS FERMENTÉS  
RECETTE DE FAMILLE  
PRÉPARÉE AVEC AMOUR À  
PARTAGER, SANS  
COMPÉTITION !

## TEMPS ESTIMÉ:

SELON RECETTE POUR LA  
PRÉPARATION,  
30 MINUTES POUR CE  
TEMPS DE PARTAGE.



FRATERNITÉS SAINT-JEAN  
COUPLES

## Quand ?

Nous terminons notre soirée par ce 4ème temps qui fait suite à la lectio divina. Prévu pour durer 30 minutes, il peut être prolongé avec l'accord des hôtes et suivant les conversations en cours.

## Quoi ?

Aboutissement logique de la prière partagée, ce temps de paroles et d'échanges permet d'être attentif à chacun, d'écouter l'autre en toute humanité, en goûtant la joie d'être ensemble dans un climat bienveillant.

## Que fait-on ?

On mange, on boit, on bavarde, on rit... Ce temps s'articule autour d'un dessert et d'un verre proposés par le couple qui reçoit.



## a. Liberté et spontanéité

Ce temps libre et sans réelle contrainte horaire s'inscrit en point d'orgue de la soirée. Il vient clôturer le repas spirituel par un moment spontané et chaleureux de charité fraternelle.

## b. Dialogue

Les simples conversations entre nous le distinguent du temps de partage de vie mais la confidentialité reste de mise. Ainsi dans le respect de chacun et sous l'action de l'Esprit Saint, les couples qui le souhaitent peuvent, en confiance et en vérité, échanger sur leur vie, leurs métiers, leur famille, leurs soucis, leur foi...

## c. Joie partagée

D'un point de vue pratique, la maîtresse de maison aura pris soin de préparer à l'avance un ou deux desserts et quelques boissons, sans défi culinaire à relever mais dans le souci que chacun se sente accueilli.

## d. Envoi

Ce temps festif permet de faire vivre l'amour de Dieu entre nous. Il vient unifier les trois premiers temps de la frat en nous invitant à vivre "à chaud" un élan missionnaire les uns vers les autres avant de le transmettre au monde. Nous repartons donc transformés pour tenter de diffuser ces relations vraies à notre entourage quotidien: le monde en a besoin!



WWW.FRATERNITÉS SAINT-JEAN COUPLES.FR

FJCOUPLES@YAHOO.FR