



# La lectio divina

## LES INDISPENSABLES:

4 - 5 COUPLES  
QUI ONT PRIÉ  
L'AUMÔNIER ET/OU  
L'ESPRIT SAINT  
INTELLIGENCE ET COEUR  
PARTAGE SPIRITUEL

## MATÉRIEL:

BOUGIES  
SURTOUT UNE BIBLE  
CHACUN, PLUTÔT UNE  
GRANDE AVEC DES NOTES

## TEMPS ESTIMÉ:

PRÉPARATION PRÉALABLE:  
30 MIN EN COUPLE  
JOUR J : 30 MIN



FRATERNITÉS SAINT-JEAN  
COUPLES

## Quand ?

Après le Partage de vie, les oreilles et les cœurs sont prêts à recevoir la Parole et à être nourris par elle.

## Quoi ?

Quelques jours avant la frat, le couple a préparé le partage de la lecture méditative de l'Évangile ou de tout texte sacré. Par exemple, la frat peut décider de prendre tout au long de l'année l'évangile du dimanche qui suit la rencontre de frat. En laissant infuser la Parole de Dieu en notre cœur et notre intelligence, nous laissons l'Esprit Saint nourrir notre âme et faire grandir notre esprit pour en vivre.

## Que fait-on ?

- Lire le texte retenu.
- Le couple-animateur présente le sens littéral de l'évangile.
- Les couples partagent le sens spirituel que Dieu révèle dans l'évangile : ce que l'évangile dit de Dieu et ce que l'évangile dit de notre couple. Chaque frat peut choisir la forme qui lui correspond le mieux : à tour de rôle et sans s'interrompre / sous forme d'échange...
- Pour conclure, relire le texte ou un verset ou réciter le Notre Père.



## a. Pourquoi faire lectio divina en couple et en frat ?

La Parole de Dieu est vivante et actuelle. Nous en faisons l'expérience lorsque nous écoutons un évangile régulièrement : nous pouvons simplement l'entendre ou bien l'écouter de manière nouvelle. Il nous révèle alors quelque chose de Dieu pour nous. Le Christ, à travers l'Évangile, nous parle aujourd'hui. Écoutons-Le ensemble !

## b. Quelques pistes pour préparer la lectio avant la frat

- Quel sens le contexte littéral donne-t-il au texte ?
  - Lien avec les versets précédents et suivants ?
  - Place dans l'Évangile ?
  - Lien avec le temps liturgique ?
- Quel est le thème de ce texte ? Qui sont les personnages ? Où se passe la scène ? Y-a-t-il des mots récurrents ? Quels sont les verbes employés, à quel temps sont-ils conjugués ? Comment le texte est-il construit : récit, enseignement, dialogue... ?
- Qu'est-ce que ce texte me dit de Jésus, de sa relation aux hommes et/ou à son Père ? Ce texte fait-il écho à un autre texte de la Bible que nous connaissons et qui peut nous aider à mieux le comprendre ?
- Laisser parler son cœur, se rendre disponible à ce que nous dit l'Esprit Saint.

## c. Quelques pistes pour une lecture conjugale

- Discerne-t-on des lieux de croissance de notre couple ?
- Comment ce texte nous permet-il de réveiller la foi, l'espérance, la charité dans notre vie de couple ?
- La Lectio peut nous aider à choisir des actes intérieurs et extérieurs à poser en couple (sans que cela soit nécessairement à chaque fois, suivant le rythme qui est bon pour le couple).