



La prière

Quand ?

Nous mettons d'emblée notre soirée sous le regard de Dieu, en commençant par la prière.

Quoi ?

C'est un moment où chacun vient se présenter devant Dieu, tel qu'il est, Lui offrir sa vie et accueillir dans le silence ce que le Seigneur souhaite déposer dans son cœur.

Que fait-on ?

- Le signe de croix pour se mettre en présence de Dieu.

LOUANGE :

- Tourner sa voix et son cœur vers le Ciel grâce aux chants retenus,
- Si le couple- animateur le souhaite, laisser jaillir des prières et intentions spontanées.

INTENTIONS :

- Chacun dit son/ses intentions en terminant par le Je Vous salue Marie repris par tous.
- Le couple- animateur confie, s'il y en a, les absents de la soirée et leurs intentions.

SILENCE :

- Prendre un refrain méditatif afin d'entrer dans le silence ou lire à voix haute le texte de la Lectio Divina.
- Faire oraison pendant 10 minutes.
- Réciter la prière de Consécration à Marie de la Communauté St Jean pour exprimer la communion avec les frères et sœurs de la Communauté.
- Terminer par une invocation à « Notre Père, saint Jean » et le signe de croix.

Cette prière active et construite permet à chacun de sortir de son quotidien pour se rendre disponibles, avec son conjoint, à l'écoute de la Parole de Dieu.



Débuter la rencontre de frat par la prière rappelle que nous sommes rassemblés au nom du Christ. Après une journée de travail, d'occupations diverses, Il nous réunit comme des frères et sœurs pour nous mettre en présence d'un même Père : « En effet, quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. » (Mt 18,20). La prière est animée par le couple qui a été choisi. Tous se tournent vers le coin prière (préparé avec soin) car c'est à Dieu que l'on s'adresse!

a. La louange (10')

En débutant par des chants de louange, les couples se tournent, de manière désintéressée, vers le Christ qui les a unis dans le sacrement de mariage ; ils adorent leur Créateur, font l'éloge de ce que Dieu fait et rendent grâce pour les merveilles de leur vie. La louange est aussi un cœur à cœur actif permettant à chaque époux de se mettre en présence de Dieu et de Le laisser travailler.

Les chants sont choisis dans le carnet par le couple animateur (sinon, celui-ci veille à ce que chacun ait les paroles). Il est conseillé de prendre l'ensemble des couplets afin de se laisser toucher par la pédagogie du chant. De manière spontanée et suivant les charismes de chacun, les animateurs peuvent laisser jaillir des intentions ou lire de courts textes qui les ont touchés.

b. Les intentions de prière (10')

À tour de rôle, dans la confiance et l'écoute, sans réaction, chacun confie une intention de prière dont l'objet principal est le couple, le conjoint ou soi-même. En remerciant pour l'autre, pour son mariage mais aussi en demandant d'être éclairé dans les difficultés de la vie conjugale ou familiale, les époux cherchent à progresser dans la sainteté (seul et à deux). L'intention de chacun se conclue par le Je Vous salue Marie. Les couples préparent en amont leurs intentions afin d'être disponibles pour prier pour les autres. Pour garder silencieuse son intention, un membre de la frat peut simplement dire le Je Vous salue Marie.

c. L'oraison silencieuse (10')

« L'oraison mentale n'est, à mon avis, qu'un commerce intime d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé. » Ste Thérèse de l'Enfant-Jésus.

L'oraison permet à chacun de se laisser habiter par le Christ. Dans le silence il est alors possible de prier pour son conjoint, présent à ses côtés, ou encore d'intérioriser les prières exprimées précédemment.

LES INDISPENSABLES :

4 - 5 COUPLES
1 AUMÔNIER
FOI
LOUANGE
DÉSIR DE PRIER
EN COUPLE
ÉCOUTE ET DISCRÉTION

MATÉRIEL :

BOUGIES
CROIX, ICÔNE, BIBLE
... SELON LES GOÛTS
CARNETS DE CHANTS
MONTRE !

TEMPS ESTIMÉ :

PRÉPARATION PRÉALABLE
JOUR J : 30 MIN
(3 X 10 MINUTES)



FRATERNITÉS SAINT-JEAN
COUPLES